

Elenco delle società di orienteering operanti in regione:

Orienteering Trieste

telefono: 040.660175 - sede: C/O Favretto Luana - Via Buonarroti, 52 - 34141 TRIESTE
Email: orienteering.trieste@libero.it

CAI xxx ottobre Trieste, Sezione Orientamento

telefono: 040.635500 - sede: Via Cesare Battisti, 22 - 34125 TRIESTE
fax: 040.363982 - Email: ori@caixxottobre.it
Sito Web: www.caixxottobre.it/ORI

Polisportiva Le Volpi

telefono: 040.575680 - sede: Strada per Longera, 129 - 34128 TRIESTE
fax: 1782223303 - Email: levolpi.biasiol@tiscali.it

Gruppo Sportivo Nord Est Tarcento

telefono: 0432.783873 - sede: Casella Postale 8 - 33017 TARENTO (UD)
fax: 0432.794339 - Email: nordestarcento@virgilio.it
Sito Web: www.sportnordest.it

Semiperdo Orienteering Maniago

telefono: 0427.731336 - sede: c/o Mauro Nardi, V.le della Vittoria, 36 - 33085 Maniago (PN)
fax: 0432.950266 - Email: info@semiperdo.it
Sito Web: www.semiperdo.it

CAI Buja

telefono: 0432.961739 - sede: Via S.Stefano, 139/B - 33030 Buja (UD)
fax: 0432-960348 - Email: kdgal@tin.it

Gruppo Sportivo "Corivorivo"

telefono: 0434.627312 - sede: Scuola Med. Stat. "G.Ungaretti" - Via Martiri della Libertà, 32
33080 Prata di Pordenone (PN)
fax: 0434.627312 - Email: info@corivorivo.it
Sito Web: www.corivorivo.it

Orienteering School Friuli

telefono: 0432.950266 - sede: Borgo Ampiano - 33094 Pinzano al Tagliamento (PN)
fax: 0432.950266 - Email: lenuzzi@libero.it

Friuli MTB & Orienteering

telefono: 0432.521835 - sede: c/o Di Bert Paolo - Via Beretta, 36 - 33100 UDINE (UD)
fax: 0432.521835 - Email: info@friulimtb.it
Sito Web: www.friulimtb.it

Sci Club U.O.E.I: Udine

telefono: 0432.295663 - sede: Viale Europa Unita, 117 - 33100 UDINE (UD)
fax: 0432.295663 - Email: finbas@adriacom.it

Green Team

telefono: 3398720427 - sede: Via Frangipane, 8 - C.P. n. 8 TARENTO (UD)
fax: 0432-793956 - Email: info@greenteam.org
Sito Web: www.greenteam.org

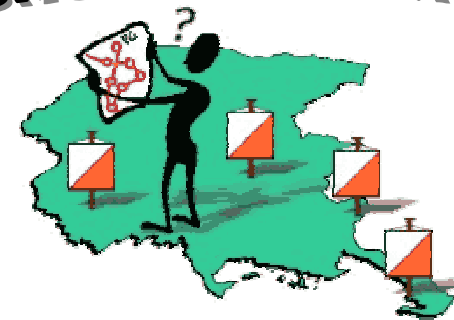
CAI Monfalcone

telefono: 0481.480292 - sede: Via Marco Polo, 7 - C.P. 204. 34074 Monfalcone
fax: 0481.480292 - Email: orienteering@caimonfalcone.it
Sito Web: <http://home.xnet.it/chiocca/orienteering.html>



F.I.S.O. Federazione Italiana Sport Orientamento
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

Calendario Regionale



Gare 2005 di Orienteering

DalCm
STUDIO DI
ASSICURAZIONI

Info su: www.fisofvg.it Email: comitato@fisofvg.it

DATA	GARA	LUOGO	Assegna Titolo reg.	Campionato di società	Trofeo 3 Regioni	Circuito OLP	Trof. Dal Cin	Validità	Organizzatore
GENNAIO 2005									
Dom 9	Campionato regionale SCI-O	Piancavallo (PN)	X				X	camp fvg sci	CAI xxx ottobre TS
FEBBRAIO 2005									
Sab 5	Prova di Coppa Italia Trail-o	Villa Revoltella (TS)					X	nazionale	CAI xxx ottobre TS
dom 27	Som cup tappa 1	S.Vito al Tagliamento (UD)						promozionale	Semiperdo
MARZO 2005									
dom 6	Promozionale OLP	S.Leonardo (UD)				1		promozionale	Friuli MTB e Sci club UD
dom 13	Lipica Open	Lipica (SLO)		X	X		X	internazionale	
dom 13	Sagre di S. Josef	Buja (UD)						promozionale	CAI Buja
sab 19	Campionato regionale middle	Cimano susans (UD)	X	X	X	2	X	camp middle	Semiperdo e Friuli MTB
dom 20	Circuito regionale Centri storici 1°pr.	San Daniele (UD)					X	regionale	Friuli MTB e Semiperdo
24-26	Raduno tecnico giovanile	Prosecco (TS)						Regionale	Comitato FVG
APRILE 2005									
dom 10	Som cup tappa 2	Duino (TS)						promozionale	Semiperdo
sab 16	Trofeo delle Regioni - Individuale	Monteferrato (PO)						rapp. Fvg	
dom 17	Trofeo delle Regioni - Staffetta	Monteferrato (PO)						rapp. Fvg	
23-25	Raduno tecnico giovanile + OLP	Idrja (SLO)				3		Internazionale	Comitato FVG
dom 24	Promozionale	Buttrio (UD)						promozionale	Friuli MTB e Sci club UD
sab 30	Campionato FVG centri storici.	Trieste	X				X	camp. fvg. Cs.	
MAGGIO 2005									
dom 8	Trofeo delle Regioni d'Italia MBO	Alzate Brianza (CO)						rapp. Fvg	
Dom 8	Raduno tecnico giovanile	Consiglio (TV)						Regionale	Comitato FVG
dom 22	Circuito regionale Centri storici 3°pr.	Tra Gorizia e Nova Gorica				4	X	internazionale	Cai Monfalcone
GIUGNO 2005									
sab 4	Promozionale in centro storico	Muggia (TS)						promozionale	CAI xxx ottobre TS
dom 5	Promozionale	Faedis (UD)						promozionale	Sci club UD e Friuli MTB
sab 11	Coppa ITA trail-O	Castello Miramare (TS)					X	nazionale	CAI xxx ottobre TS
sab 18	Gara OLP in Slovenia	Novi Svet (SLO)					5	promozionale	
24-26	Raduno tecnico giovanile	Piancavallo – Claut (PN)						Regionale	
sab 25	Gara OLP in Croazia	Crikvenica (HRV)					6	promozionale	
dom 26	Camp. FVG long e Trof. 3 Regioni	Presseggersee (AUT)	X	X	X		X	internazionale	
AGOSTO 2005									
ven 5	Trofeo internazionale Alpe Adria	Patca (Ungheria)						rapp. Fvg	
26-28	Raduno tecnico giovanile	Altopiano di Asiago (VI)						Internazionale	Comitato FVG
SETTEMBRE 2005									
sab 3	Gara OLP in Croazia	Dalnica (HRV)					7	promozionale	

sab 10	Campionato regionale sprint	Villa Varda (PN)		X	X			X	camp sprint	Corivorivo
dom 11	Promozionale	Cormons (UD)							promozionale	Friuli MTB e Sci club UD
dom 11	Trof. Giov. province del nordest	Cansiglio							rapp. Prov.	Erebus Vicenza + SO
OTTOBRE 2005										
sab 1	Orienteering di precisione Trail-O	Basovizza (TS)							promozionale	CAI xxx ottobre TS
dom 2	Coppa ITA mtb + camp. fvg mtb	Ragogna (UD)		X				X	camp fvg mtb	Nordest Tarcento
sab 15	Gara OLP in Slovenia	Trzin (SLO)						8	promozionale	
dom 16	SOM Cup tappa 3	Piancavallo (PN)							promozionale	Semiperdo
dom 30	Campionato regionale a staffetta	Doberdò del Lago (GO)		X	X			X	camp staff	Cai Monfalcone e Corivorivo
NOVEMBRE 2005										
sab 12	Gara OLP in Slovenia	Panovec (SLO)						9	promozionale	
dom 27	SOM Cup tappa 4	Pradis (PN)							promozionale	Semiperdo
DICEMBRE 2005										
dom 3	Fieste di Sante Lussie. C.s.	Gemona							promozionale	Cai Buja
sab 17	Lanterne natalizie - notturna	Spilimbergo							promozionale	Semiperdo

La corsa di orientamento, o più semplicemente "orienteering" è una disciplina sportiva nata nei paesi scandinavi più di un secolo fa. E' una competizione che impegna fisico e mente in maniera divertente. Si svolge prevalentemente nei boschi a diretto contatto con la natura e ciò permette di scoprire bellissimi ed insospettati angoli di natura anche a pochi passi da casa.

Alla partenza viene consegnata a ciascun concorrente una carta topografica molto precisa della zona di gara, sulla quale sono indicati con segni convenzionali la partenza, l'arrivo e i vari punti di controllo intermedi che il concorrente dovrà obbligatoriamente passare in sequenza.

In corrispondenza di questi vengono posizionate sul terreno le "lanterne" (prismi triangolari di stoffa biancocranone) con una pinzetta punzonatrice che servirà al concorrente per dimostrare l'avvenuto passaggio.

Il percorso da seguire per raggiungere i vari punti di controllo è libero. Ognuno, leggendo attentamente la cartina e aiutandosi anche con la bussola, sceglie quello che ritiene migliore o più adatto ai suoi mezzi. Per andare da un punto all'altro si può scegliere di seguire un sentiero piuttosto che bordeggiare la riva di un torrente o tagliare direttamente attraverso il bosco. Il bello è proprio riuscire ad interpretare la carta e studiare il tragitto più conveniente. Vince chi passa per tutti i punti di controllo nel minor tempo.

Orienteering = sport per tutti. Le categorie agonistiche vanno dai 13 ai 90 anni ma possono partecipare alle gare anche le famiglie o i bambini più piccoli. Al momento dell'iscrizione c'è la possibilità di scegliere il percorso più consono alle proprie capacità fisiche e tecniche.

Oltre alla corsa in bosco (CO) o nei centri storici delle città (CS), esistono anche le discipline MTB-O per gli appassionati di mountain bike; SCI-O per chi ama lo sci da fondo e TRAIL-O, l'orienteering di precisione, dove non sono richieste abilità fisiche e anche i diversamente abili hanno la possibilità di gareggiare.

