



Campionato regionale di società 2002

Si è concluso con la gara di Cimano il campionato regionale di società FVG 2002. Anche quest'anno il CAI XXX Ottobre di Trieste l'ha fatta da padrona. Ma a differenza degli anni scorsi la lotta è stata molto più serrata. Merito della Semiperdo di Maniago che fin dall'inizio è rimasta alle costole della squadra triestina. La prima sfida, proprio a Maniago, ha visto il CAI avanti di soli 4 punti. Nella staffetta di Valbruna la sorprendente Semiperdo si è portata in vantaggio di ben 32 punti, tutti persi però nel successivo centro storico di Cividale. La battaglia per il terzo posto si è sempre combattuta tra Nordest Tarcento ed Orienteering Trieste. Più staccate le altre società regionali che non possono contare su un sufficiente numero di atleti per competere con le prime.

La vicinanza di punteggi ha spronato una sana competizione tra le società. Questo ha avuto un ottimo risvolto in termini di partecipazione alle gare. Specialmente nelle ultime due prove del campionato, a Santa Croce e Cimano, dove sia il CAI che la Semiperdo si sono presentati in gran forze. Il regolamento, che permette anche a chi arriva ultimo di portare un prezioso punticino alla propria società, ha invogliato anche i soci più restii alle competizioni a gareggiare per la propria squadra.

Questa la classifica finale:

	Maniago	Valbruna	Cividale	S. Croce	S. Daniele	Totale	Scarti	TOT
1 CAI XXX Ottobre TS	85	54	87	129	122	477	7	470
2 Semiperdo Maniago	81	90	46	108	107	432	18	414
3 Nordest Tarcento	21	26	58	19	70	194	0	194
4 Orienteering TS	27	16	43	39	31	156	10	146
5 Pol. Le Volpi TS	23	10	16	45	41	135	0	135
6 Corivorivo Prata	20	20	12	20	21	93	0	93
7 CUS Trieste	11	22	2	29	26	90	0	90
8 Friuli MTB	16	0	17	4	12	49	0	49
9 Sci Club Udine	4	0	0	0	0	4	0	4
10 CAI Buia	0	0	0	0	0	0	0	0

Classifica di società 2002

L'ultima prova, oltre a definire le prime due posizioni, ha visto la Nord Est Tarcento recuperare il solo punto di svantaggio che aveva nei confronti dell'Orienteering Trieste e conquistare il terzo posto. Sfida intensa pure tra CUS Trieste e Corivorivo di Prata, che ha visto quest'ultima strappare il sesto posto per soli 3 punti.

Per tutti l'appuntamento è per il 2003 nella speranza di avere un campionato altrettanto interessante e, se possibile, ancora più combattuto.

Andrea Foschian

NOZZE ALLA CORIVORIVO

Sono convolati a nozze il 26 ottobre 2002 **Sandra e Giordano**, orientisti della Corivorivo. Un augurio da queste pagine perché il loro futuro sia roseo e perché trovino sempre le loro... lanterne.



Udine: corso di aggiornamento insegnanti e Convegno sul Trail-O

Notizia federale pubblicata il 24/09/2002 da Fiso

Conclusi a Udine il Corso di aggiornamento per insegnanti "Fare per capire" e il convegno sul Trail-O. La Friuli MTB & Orienteering, giovane società del Friuli VG (matricola 543) con sede a Udine si caratterizza per il forte impegno che rivolge allo sviluppo e alla conoscenza dell'Orienteering nel mondo della scuola e presso le associazioni che operano con i disabili. Fedele a questi principi, ha organizzato da martedì 10 a venerdì 13 settembre un corso d'aggiornamento per insegnanti e sabato 14 un Convegno sul Trail-O.

Il corso, svolto in modo intensivo per un totale di 20 ore, è stato tenuto da Fulvio Lenarduzzi ed è stato frequentato da insegnanti dei vari ordini di scuola della provincia di Udine, da un gruppo di operatori che svolgono la propria attività in centri per disabili e da studenti della vicina facoltà di Scienze Motorie di Gemona per un totale di 53 unità.

Il programma del corso è stato centrato sulla progressione didattica da adottare per acquisire i prerequisiti utili alla lettura, alla interpretazione, all'uso di carte geografiche e della cartina per la corsa d'orientamento. E' stato puntualizzato quanto il linguaggio geografico sia una forma di comunicazione molto importante, diversa dal saper leggere e scrivere, ma altrettanto utile e importante per una formazione globale.

Metodologicamente è stato scelto il metodo operativo del "Fare ...per Capire". I vari esercizi e giochi sono stati sperimentati dai corsisti per sottolineare l'importanza del vivere le esperienze prima di proporle ai propri alunni.

La formula del corso, ormai collaudata da oltre un decennio, ha seguito l'impostazione del progetto "Natura e sport chiamato scuola" ed ha avuto riscontri positivi fra gli insegnanti che si sono dichiarati da subito disponibili, seppur con qualche aiuto ulteriore, a inserire nella propria programmazione idee e spunti legati alla materia... "Orienteering".

Novità sul sito www.fisofvg.it

- mailing list
- creazione di news
- calendario gare regionali 2003

Il corso si è concluso sabato 14 settembre con la partecipazione ai lavori del convegno "Il Trail-Orienteering. Una nuova disciplina sportiva per l'integrazione sociale dei disabili".

Il programma ha avuto il suo momento clou con gli interventi dell'assessore alle politiche sociali della Provincia di Udine Fabrizio Cigolot e della Dott. Monica Frappa.

Il primo ha confermato il suo interesse per il Trail-O, assicurando il finanziamento del progetto ai sensi della legge regionale n° 41/1996 art. 21, permettendo così, nei prossimi mesi, l'intervento di tecnici FISO presso alcune associazioni sportive che si occupano di disabili.

La seconda ha esposto in modo sintetico la propria tesi di laurea sperimentale che raccoglieva i risultati di 6 mesi di lavoro con due gruppi di disabili mentali di grado medio.

L'indicazione ottenuta è la seguente. I disabili sono riusciti a produrre la pianta (bidimensionale) dell'aula in cui lavoravano, a capire le modalità di rappresentazione della realtà (tridimensionale), a rispettare il rapporto fra gli oggetti e a utilizzare una rappresentazione simbolica.

Quanto emerso, fa intuire che anche il disabile mentale di grado medio, se opportunamente preparato e con l'utilizzo di una carta semplificata, possa partecipare alle gare di Trail-O al 1° livello di difficoltà.

Inoltre, in considerazione della sua libertà di spostamento, si può ipotizzare la possibilità di effettuare dei semplici percorsi di orienteering, tipo lungo la corda o percorso classico lungo chiare linee conduttrici.

Durante il convegno è stato proiettato il video sul Trail-O, realizzato dalla FISO e frutto dell'esperienza maturata in Friuli in occasione delle fasi Nazionali dei Giochi Sportivi Studenteschi 2001. (Per informazioni sul video contattare la Segreteria Nazionale).

Il convegno si è concluso con l'intervento del Dott. Martino Benzoni della società sportiva "Oltre lo Sport", che si è dichiarato aperto e disponibile a sperimentare il Trail-O con i suoi operatori. Corso e Convegno sono stati ospitati dalla Scuola Media Tiepolo di Udine, dove da più anni viene svolta attività di Orienteering e di recente ha ottenuto il riconoscimento di Scuola Polo per il Progetto Natura e Sport chiamato Scuola.

Gemellaggio Federazioni Regionali FVG-Valencia

Sabato 9 novembre con una simpatica cerimonia è stato formalizzato il gemellaggio fra i due giovani Comitati regionali di orientamento del Friuli Venezia Giulia e di Valencia (Spagna). L'incontro ha avuto luogo nella sala riunioni del Comitato Provinciale del Coni di Udine, alla presenza del presidente del Comitato FVG, Paolo Di Bert, del vicepresidente Fulvio Lenarduzzi e alcuni rappresentanti delle società friulane. La delegazione straniera era composta da otto elementi della comunità valenciana condotta da José Barbera Verdugo in rappresentanza del segretario nazionale della federazione spagnola Jesus de Miguel Rey. Il saluto agli ospiti spagnoli da parte della F.I.S.O. nazionale è stato portato dal consigliere Nazzareno Menis.



Gli atleti spagnoli, tutti di categoria Elité, hanno partecipato ad una gara a Panovec, nella vicina Slovenia e successivamente al meeting internazionale di orienteering di Venezia. L'occasione del gemellaggio ha rappresentato un'opportunità per lo sviluppo del movimento orientistico in generale in quanto nei tre giorni di incontri è stato possibile mettere a confronto le diverse esperienze e le metodologie applicate per divulgare l'orienteering.

La Federazione Spagnola è molto attenta alle esperienze del Comitato del Friuli Venezia Giulia soprattutto su quelli che sono i campi di maggior impegno: il mondo scolastico, la disciplina del Trail-O rivolta ai disabili e la produzione delle carte di orientamento in città. Queste in particolare, considerati i molti centri storici presenti in terra spagnola, rappresentano una novità di assoluto rilievo, determinante per una maggior diffusione e visibilità di questo sport.

Il gemellaggio avrà la sua naturale conclusione in Spagna in occasione dei campionati nazionali in programma a Soria, tra Madrid e Saragozza, dal 18 al 20 aprile del 2003 cui parteciperà una rappresentanza di atleti delle società friulane.

Paolo Di Bert

Meeting Studentesco di Orienteering "Città di Udine"

Sabato 28, nel Centro Storico di Udine, a traffico aperto, si è svolto nel massimo ordine e con soddisfazione generale il 2° Meeting Studentesco di Orienteering "Città di Udine".

Ben 1800 gli studenti (record di partecipazione italiano per un meeting studentesco provinciale) provenienti da 18 istituti medi e superiori, hanno invaso il centro cittadino con carta e bussola alla mano. La manifestazione ha coinvolto anche gli insegnanti che hanno accompagnato i ragazzi fino alla partenza in Piazza Libertà, fulcro della vita cittadina e li hanno attesi all'arrivo.

La Friuli MTB & Orienteering, organizzatrice della manifestazione, ha senz'altro raggiunto gli obiettivi che si proponeva:

- un'opportunità di aggregazione fra i giovani
- la conoscenza della città in maniera autonoma
- la promozione dell'orienteering nelle scuole
- la conoscenza dell'orienteering in ambito cittadino
- l'organizzazione di una manifestazione di contorno all'altezza dell'evento principale: la Maratonina di Udine, svoltasi il giorno successivo.

Tecnicamente la partenza si è svolta con 9 lanci successivi di circa 200 alunni cadauno, distanziati 10' uno dall'altro. La partecipazione alla gara è avvenuta sia a livello individuale che a coppie ed i concorrenti si sono confrontati su quattro percorsi a sequenza libera dello stesso grado di difficoltà. Agli alunni è stato richiesto il rispetto delle norme del codice della strada. All'arrivo, non sono state stilate classifiche individuali e le scuole premiate sono state quelle con il maggior numero di partecipanti giunti regolarmente al traguardo. Alunni e insegnanti hanno dimostrato di gradire questa formula di gara e fra breve, grazie alla tabulazione dei dati di un questionario appositamente redatto dagli studenti stessi, sarà possibile verificare in modo obiettivo i risultati di questa esperienza.

Positiva è stata l'esperienza di coinvolgere gli 85 alunni dell'Istituto Ceconi in ruoli organizzativi e di sorveglianza lungo i percorsi. Hanno collaborato alla buona riuscita della manifestazione: Comitato Organizzatore della Maratonina, CSA di Udine, Comune di Udine, Semiperdo Orienteering Maniago, Polisportiva Nord Est Tarcento.

La Classifica finale è la seguente: 1. IPSIA Ceconi, 2. ISA Sello, 3. Scuola Media Fermi, 4. I.M. Percoto, 5. Scuola Media Via Divisione Julia

Dopo il Corso di Aggiornamento per insegnanti e il Convegno sul Trail-O questa esperienza ha concluso degnamente un mese di settembre decisamente scoppettante per la MTB & Orienteering di Udine alla quale vanno riconosciuti operatività, capacità organizzative ed entusiasmo.

Paolo Di Bert

Esperimento SOM Cup riuscito

È nata quasi per scherzo alla fine 2000. L'idea originaria è arrivata da Martina Sergino, ed è poi stata elaborata dai soci della Semiperdo Orienteering di Maniago (SOM).

Invece di limitarsi ad una gara di società con grigliata finale, si è pensato di mettere in piedi una specie di mini campionato interno. Al termine il vincitore avrebbe conquistato l'iscrizione gratuita alla società per l'anno successivo.

Il corso tracciatori di Spilimbergo nel gennaio 2001 ha visto ben cinque "semiperdo" fregiarsi di tale titolo. Quale occasione migliore della SOM Cup per mettere in pratica ciò che si è appreso durante il corso? E così, a turno, ogni "semiperdo" ha avuto la possibilità di tracciare per i propri compagni e cimentarsi nell'organizzazione di una piccola gara.

Andare sul campo, scegliere i punti, preparare le cartine, posare le lanterne. Semplici le regole: percorso unico, sia per i maschi che per le femmine di tutte le età, molto simile ad una categoria HC. Eventualmente un secondo percorso più facile ancora per gli esordienti. Partenza e arrivo nello stesso punto in modo da permettere al tracciatore sia di far partire i concorrenti che di prenderne il tempo finale. In sostanza un'unica persona, o quasi, permette lo svolgimento di una gara e contemporaneamente acquisisce esperienza.

In gara capita che i meno esperti, ma non solo, girino quasi a casaccio in zona punto prima di imbattersi nella lanterna. Il dover posizionare le lanterne non offre questo vantaggio. Essere da soli nel bosco e dover piantare il paletto nel punto giusto non è poi così banale.

E mentre uno si occupa dei tracciati, il resto della società prepara grigliate e banchetti per rendere succulento anche il dopo gara.

La SOM Cup 2001 ha funzionato bene tanto che quest'anno è stata riproposta con ben 7 prove. Il 24 febbraio, grazie anche alla collaborazione della Corivorivo, si sono disputate ben 2 prove sprint. In mattinata a Prata per acquisire dimestichezza con lo sport ident e nel pomeriggio per inaugurare la carta del parco di Villa Varda. Il 30 marzo a Pradis sono stati ben 50 gli iscritti. Il 28 aprile, sempre a Pradis più di 80. Le prove di Villa Santina e di Claut hanno visto quasi 40 concorrenti. A Maniago, il 24 novembre la gara conclusiva. Sul sito www.semiperdo.it tutte le informazioni.

Andrea Foschian

IL PUNZONE - In questo numero hanno collaborato: Elvio Cereser, Paolo Di Bert, Andrea Foschian, Pierluigi Pellizzer
Comitato Regionale FISO Fvg - Via Carriade, 42/A - 33070 Brugnera (PN)

Il Punzone lo trovi anche su www.fisofvg.it. Collabora anche tu: scrivi a punzone@fisofvg.it oppure contatta Andrea Foschian o Elvio Cereser