



Aperiodico del Comitato Regionale FISO Friuli Venezia Giulia.

Alla Friuli Mtb & Orienteering il Campionato Regionale di Ski-O

Si è disputato domenica 9 febbraio sulle nevi di Piancavallo, in provincia di Pordenone, il 2° Campionato regionale di Ski-O organizzato, come lo scorso anno, dallo Sci Cai XXX Ottobre di Trieste.

Ben leggibile la cartina realizzata da Cesare Tarabocchia che in questa occasione fungeva anche da tracciatore.

Il percorso, comune a tutte le categorie agonistiche, era previsto su otto punti di controllo per uno sviluppo di km 3,8 con 140 mt di dislivello. Partenze individuali quindi, con intervallo di qualche minuto fra un concorrente e l'altro.

Il 90% del percorso si sviluppava lungo le piste battute del comprensorio, mentre il restante 10% era costituito dalle tracce prodotte dalle motoslitte per collegamenti e raccordi e per offrire possibili scelte di percorso alternative. Queste tuttavia erano poco sciabili, strette e ripide tanto che la maggior parte dei concorrenti ha preferito percorrere questi tratti sci alla mano.

La gara, da un punto di vista dell'orientamento, è vissuta sulla scelta fra il 5° e 6° punto di controllo: chi ha ben interpretato le curve di livello ha scelto di salire alla pista superiore e lì, ancora in leggera ascesa, si è portato al raccordo con le piste provenienti dal basso per proseguire senza ulteriori difficoltà al 6° punto. Chi alla 5ª lanterna sceglieva la più comoda pista in discesa doveva poi affrontare il muro della Colvera: una salita che per chi si trovava in difficoltà tecniche sugli sci o in precarie condizioni di forma fisica ha rappresentato una lezione durissima. Ben 15 le società al via con oltre 35 atleti, un successo per questa disciplina che richiede una specializzazione non alla portata di tutti e fa ben sperare in un suo sviluppo futuro anche nella nostra Regione.

La manifestazione si è svolta nell'ambito dello Ski-O Day, la giornata nazionale dello Sci-o promossa dalla

F.I.S.O. e prevedeva un percorso lungo la corda per coloro che per la prima volta si avvicinavano alla disciplina. Molto più interessante la competizione agonistica. Buona la preparazione della manifestazione sotto l'abile regia di Mita Crepez e sobria l'organizzazione del Cai XXX Ottobre con i soci impegnati nei vari ruoli organizzativi oltre che in gara.



I titoli assoluti sono andati a Crepez Sabina del CAI xxx ottobre per le donne e Gaspari Alessandro della NE Tarcento per gli uomini. La Friuli Mtb & Orienteering si è aggiudicata la categoria H45 con Paolo Di Bert mentre il secondo posto è andato al compagno di squadra Aldo Genuzio. I giovani Marco e Francesca Genuzio, nelle rispettive categorie H13-16 e D15-18, non hanno avuto rivali in virtù di una sicura tecnica sciistica abbinata ad una buona capacità di lettura della cartina. Sono quindi bastate le prestazioni di vertice di questi quattro elementi alla Friuli Mtb & Orienteering per portare a casa il primo importante traguardo della stagione
(P.DiBert).





La Coppa Internazionale "Tre Regioni"

Una nuova iniziativa, destinata a ripetersi negli anni prossimi, è stata lanciata quest'anno dal Comitato FISO FVG: la "Coppa Internazionale 3 Regioni", manifestazione organizzata in collaborazione con la regione austriaca Carinzia e con la Slovenia, aperta a tutti i tesserati delle tre regioni. Lo scopo è quello di far incontrare queste tre realtà orientistiche in un'ottica di amicizia e di conoscenza reciproca, oltre ad aumentare la presenza numerica alle gare organizzate nelle regioni stesse.

I primi due incontri si sono svolti a Lipizza (SLO) il 9 marzo 2003, in occasione del secondo giorno della "Lipica Open 2003", e a San Daniele-Susans (ITA) il 16 marzo 2003. La presenza degli atleti di ogni regione è premiata tramite un regolamento che mette in primo piano il numero di partecipanti di ogni categoria (più si

è, più punti si fanno), oltre al risultato in classifica e, grazie a questo, dopo le prime due prove la Slovenia detiene il primato nella classifica provvisoria, grazie alla massiccia presenza dei suoi rappresentanti a Lipizza e nonostante la completa assenza a San Daniele. Questa quindi la classifica dopo le prime due prove:

Coppa Internazionale "3 REGIONI"				
Classifica				
	Lipiza (SLO) 09-mar-03	S.Daniele (ITA) 16-mar-03	Gerlitzten (AUT) 29-giu-03	TOT
AUT	390	298	0	688
ITA	443	403	0	846
SLO	1188	0	0	1188

Rimane ancora da svolgere la terza gara, quella di Gerlitzten – Villach (AUT) che si terrà il 29 giugno. Per favorire la

partecipazione degli atleti regionali, tutte e tre le gare sono state considerate valide per il Campionato Regionale FVG di Società 2003. L'augurio per tutti è quello di divertirsi insieme a questi nuovi "amici-avversari" orientisti.

(E. Cereser)

Campionato di società.

Prosegue il campionato di società FVG 2003. La novità di questa edizione sta nello sconfinamento nella vicina Slovenia con la prima prova di Lipica ed in Austria con la sesta prova sulla Gerlitzten. Il 29 giugno in terra austriaca si disputerà infatti la penultima gara che chiuderà anche il primo "Trofeo tre Regioni" (Italia, Austria, Slovenia). A Pradis, il 26 ottobre ci sarà la giornata conclusiva in concomitanza con la finale di Coppa Italia ed il Campionato regionale FVG long distance. Dopo le prime due prove sembrava riproporsi il testa a testa tra Semiperdo Maniago e CAI Trieste che aveva caratterizzato l'edizione passata. Ma la "Due Giorni del Carso" a Doberò e Prosecco ha visto un

netto e probabilmente decisivo allungo del CAI. I forti e numerosi triestini, dominatori delle ultime edizioni, sembrano proprio voler portare a casa il trofeo anche quest'anno.

E' ancora tutta aperta la situazione nel centro classifica mentre "latitano" Sci Club Udine e CAI Buia, società con pochissimi se non nulli praticanti. Speriamo, a fine stagione, di non veder più quello zero in classifica. Sarebbe un segno positivo a testimonianza della loro crescita agonistica.

Società	Lipica	S.Daniele	Doberò	Prosecco	Piancavallo	Villach	Pradis	TOT
CAI XXX Ottobre TS	67	65	102	99	110	0	0	443
Semiperdo Maniago	40	82	61	70	112	0	0	365
Nordest Tarcento	25	79	31	40	66	0	0	241
Orienteering TS	29	39	28	37	4	0	0	137
Pol. Le Volpi TS	9	18	43	31	16	0	0	117
Corivorivo Prata	20	36	22	26	2	0	0	106
Friuli MTB	15	15	9	23	34	0	0	96
CUS Trieste	27	8	22	32	0	0	0	89
Or. School Friuli	6	0	5	7	0	0	0	18
Sci Club Udine	0	0	0	0	0	0	0	0
CAI Buia	0	0	0	0	0	0	0	0

Appendice al regolamento per il Campionato di Società

In vista della gara del 29 giugno in Austria valida come prova del Campionato Regionale di Società, si discuterà nel Consiglio del Comitato Regionale del 5 giugno ad Udine se approvare o meno la seguente precisazione:

Gara di c.o. del 29 giugno 2003 a Villach-Gerlitzten, valida come prova del Campionato Regionale di Società.

Viste le differenze tra le categorie previste dagli organizzatori e le categorie valide come Campionato Regionale di Società FVG 2003 (vedi regolamento), si precisa quanto segue.

Per la sola gara C.O. del 29 giugno 2003 a Villach-Gerlitz (AUT) valida come sesta prova del Campionato di Società, ai fini del calcolo del punteggio:

- a) le categorie H14, H16, H18 e H20 corrispondono alle austriache M14, M16, M18 e M19short;
- b) le categorie D14, D16, D18 e D20 corrispondono alle austriache W14, W16, W18 e W19short;
- c) le categorie H21-34 e D21-34 corrispondono alle austriache MELite e WELite;
- d) le categorie "H/D35 e H/D40", "H/D45 e H/D50", "H/D55 e H/D60 e H65", corrispondono alle austriache "M/W35", "M/W45", "M/W55";

da queste verranno poi estrapolate delle sottoclassifiche in base alla corrispondente categoria nativa del concorrente, salvo **esplicita comunicazione** al Comitato FVG all'atto dell'iscrizione;

es. se una donna di 50 anni iscritta in W45 intende gareggiare per la categoria italiana D45, lo deve dichiarare all'atto dell'iscrizione;

e) le categorie HC e DC corrispondono alla austriaca Open; da questa verranno poi estrapolate due sottoclassifiche in base al sesso dei concorrenti, salvo **esplicita comunicazione** al Comitato FVG all'atto dell'iscrizione;

es. se una donna iscritta in Open volesse concorrere per la categoria HC, lo deve dichiarare all'atto dell'iscrizione.

Per l'ammissione alle categorie, valgono i regolamenti italiani della FISO; in particolare:

- le categorie Elite austriache sono considerate equivalenti alle HA e DA, quindi non ci sono vincoli di punteggio;
- sono possibili i salti di categoria nei limiti posti dai regolamenti FISO;
- l'ammissione nelle categorie HC e DC è regolata dalle vigenti norme della FISO.

Qualora tali vincoli non venissero rispettati, il concorrente non sarà considerato in classifica ai fini dell'assegnazione dei punti per il Campionato di Società.

Il Signor Stonah

E' un signore distinto, sobrio e silenzioso. Vive nell'incantevole scenario di Soriska Planina, proprio sopra il lago di Bohinj in Slovenia. L'avevo incontrato già l'altro anno in occasione dell' "orienteering online cup" ma 3 ore e 20 di conversazione non mi erano bastate. A fine maggio si son svolti i campionati sloveni ed ho approfittato per tornare a fargli visita. Mi son trattenuto solo 2 ore e mezza questa volta ma son state veramente intense. Indossava sempre il suo bellissimo abito bianco appena striato qua e la da sottili

linee nere. Mi ha raccontato del suo bosco incantato. Delle sue innumerevoli doline carsiche ora ampie ora affossate; dei suoi avvallamenti inframmezzati da nasi e creste; delle sue buche grandi e piccole. Mi ha mostrato la sua formidabile collezione di rocce e sassi. Ed infine si è pure lamentato dei pochi ed impercettibili sentieri che lo attraversano. Veramente affascinante il Signor Stonah. Il candore scandinavo s'è calato sull'aspro Carso.

(Fox)

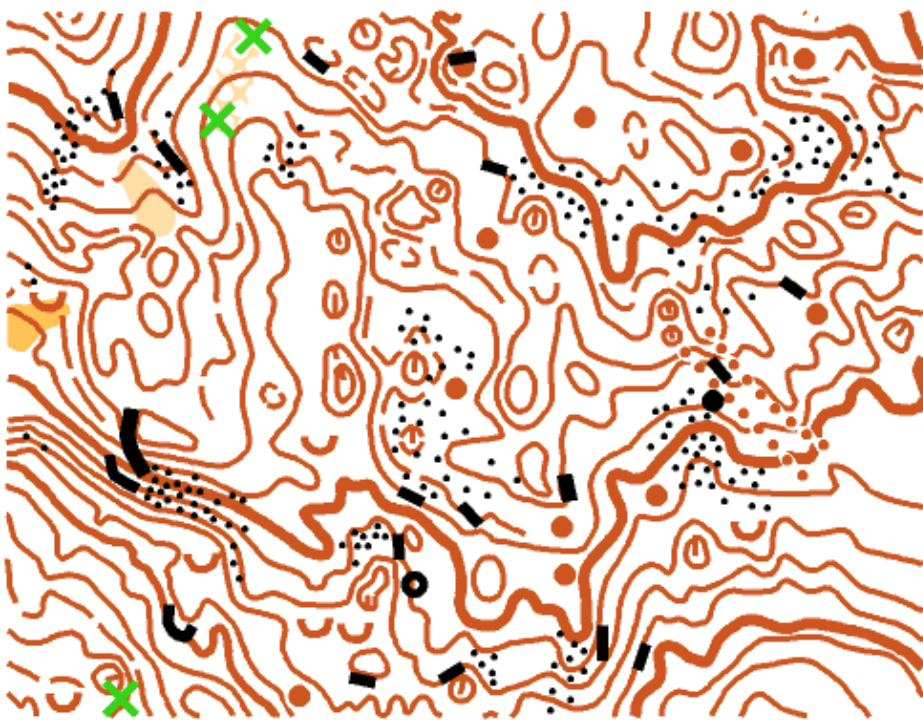
Un tranquillo week end orientistico

DRRIIN... "Pronto?" "Ciao Alice, sono Lucia: volevo dirti che per il 24-25/5 non si fa niente!!!"... Addio sogni di un week-end in una casera lontano dai rumori della città... Così, mestamente, mi siedo davanti al computer. C'E' POST@ PER ME!!! OGGETTO: "Campionati sloveni - Lavarone". La proposta e' di Fox: partenza al venerdì con sosta alla "zampa dell'orso", vicino al lago di Bohinj (preferisco rimanere vaga, per non fare pubblicità!!!) e pernottamento in zona arrivo a Soriska Planina; sabato gara sulla "mitica" (chissà poi perché "mitica"??) cartina dello Stonah, trasferimento a Lavarone, cena tipica e pernottamento in zona arrivo; domenica gara sulla cartina del Monte Cimone, sosta in qualche

cantina (e' il week-end di "cantine aperte"!!!) e ritorno alle proprie dimore... ME GUSTA (il ricordo della trasferta spagnola non mi abbandona!!!)!!! Così venerdì 23/5 alle 15.50 la Focus di Dona e Luca con Fox, Pg e me in più parte in perfetto orario (ma dove si sono mai visti 5 orientisti più puntuali di così?). PRIMA TAPPA: "zampa dell'orso"... domani ci attende una giornata durissima: questo e' il pensiero di tutti... tranne che il mio che non devo fare l'HA come Luca, Fox e il povero Pg (incastrato da Fox!!!) e che non ero mai stata a Stonah!!! Dopo aver mangiato benissimo e tantissimo (potete "gustrvi" le foto del piatto tipico su www.foschian.it/pigna) a modico prezzo, decidiamo di ritirarci nelle nostre tende... però prima: partita a 3-7 per eleggere "Mastro Acquaiolo", ovvero colui che l'indomani mattina sarebbe dovuto

andare alla ricerca di acqua per il te' della colazione e per l'abbeveraggio di tutta la "ciorma"... chi sara' stato lo sfortunato? Manco a dirlo: il povero Pg. Dopo un'ottima colazione in mezzo al prato a base di te e del buonissimo "cugno" al cioccolatodi Dona, prendiamo coraggio e ci avviamo verso la partenza!!! Al minuto 53 tocca pure a me... mi danno una cartina bianca, piena di linee e cerchietti marroni, punti neri e... ogni tanto una macchia gialla!!! Cerco di non farmi prendere dal panico e mi concentro... strano: riesco a mantenere la concentrazione per 72' 35'', tempo che ho impiegato ad arrivare all'arrivo toccando tutti i punti: la soddisfazione e' stata grande!!! (Penso che ci tornerò a luglio per l'OrienteeringOnline Cup, tanto

mi sono divertita!!!)... subito dopo arrivano gli altri... ma Pg? I sensi di colpa iniziano ad impadronirsi di Fox... alla fine, dopo qualche ora di gara, arriva pure lui, felice per esserne uscito integro!!! Risaliamo sulla Focus in direzione di Lavarone, che avremmo raggiunto con qualche ora in meno di viaggio se la "navigatrice" (= la sottoscritta!!!) non avesse scelto di passare per Udine invece che per Gorizia... ma ormai avevo speso tutta la mia concentrazione nella gara!!! Per fortuna, grazie alla gentile collaborazione di altri orientisti, troviamo un posto carino dove assaggiare piatti tipici e, quindi, dove poter soddisfare il nostro appetito: "domani ci attende un'altra bella gara!!!"... ma dopo Stonah vado via liscia,



raggiungendo dei punti senza neanche sapere come... dopo Stonah, devo aver sviluppato una specie di radar per il ritrovamento delle lanterne: questa e' l'unica spiegazione che mi so dare!!! Prima di intraprendere il viaggio di ritorno, sosta

in gelateria a Lavarone per festeggiare il week-end appena trascorso con delle ottime coppe di gelato... e "cantine aperte"? Non ce ne siamo scordati: una volta arrivati a Piovene Rocchette, il "fiuto" infallibile di Dona ci ha guidato verso una bellissima azienda vinicola di Breganze, dove abbiamo potuto assaggiare gratuitamente del buon Vespaiolo e visitare le cantine!!! PROSSIMA TAPPA: casa Pellizzer con degustazione di un ottimo piatto abbondante di pasta (ci voleva proprio: grazie Pg!!!). Da qui: ritorno a Trieste. Direi che il mio week-end e' andato proprio di lusso.. altro che casera!!! Grazie a Dona, Luca, Fox e Pg per avermi sopportato e a tutti quelli che sono riusciti a giungere alla fine di questo lunghissimo articolo (ma capirete anche voi che per un week-end del genere non si poteva scrivere di meno!!!)

(Alice Russian)