

Duino 04.02.06

A tutte le società FISO  
Alla F.I.S.O.  
Ai tesserati

Loro sedi

Oggetto: corso tracciatori di CO, MTB-O, SCI-O - 2006

Il Comitato Friuli Venezia Giulia, in deroga al Regolamento Quadri Tecnici in vigore relativamente a:

- 1) superamento del 18° anno di età,
- 2) essere stato classificato in almeno 20 gare di cui 5 a carattere internazionale, in categorie agonistiche, disputate tra quelle inserite nel calendario FISO o I.O.F.

indice un corso Tracciatori per le specialità di CO, MTB-O, SCI-O, con le seguenti fasi:

- a) insegnamento teorico-pratico
- b) apprendimento con tutor
- c) esame finale

I requisiti per accedere al corso e agli esami sono:

- a) essere tesserato da almeno due anni presso una società sportiva affiliata alla FISO

**Direttore del corso:** Cesare Tarabocchia**Sede del corso e date effettuazione:** come sottoindicato**Insegnamento teorico pratico**

Data	Orario	Luogo	Note	Docente	Frequenza
Sabato 25 febbraio	09.00 - 12.00 14.00 - 17.00	Udine	Teoria	Manarin Janos	Obbligatoria
Sabato 18 marzo	09.00 - 12.00 14.00 - 17.00	Maniago	Teoria/ pratica	Corona Pierpaolo	Obbligatoria
Sabato 1 aprile	09.00 - 12.00 14.00 - 17.00	Trieste	Teoria	Crepaz Mita	Obbligatoria
Sabato 8 aprile	09.00 - 12.00 14.00 - 17.00	Udine	Informatica (Ocad 8)	Tarabocchia Cesare	Obbligatoria

**Apprendimento con tutor:** la fase di apprendimento con tutor consisterà nell'affiancamento dell'aspirante tracciatore a un tracciatore nell'esercizio della sua funzione di progettazione – realizzazione dei tracciati di una gara regionale inserita nel calendario Federale 2006. In alternativa progettazione e realizzazione dei tracciati di una ipotetica gara regionale o nazionale. A tal proposito il candidato potrà segnalare al Direttore del corso eventuali tracciatori – tutor con i quali effettuare tale fase di preparazione



all'esame. In alternativa il Direttore del corso nominerà un tutor che affiancherà l'aspirante tracciatore nell'esecuzione di quanto sopra.

**Esame finale:** sarà effettuato al termine della precedente fase di apprendimento con tutor; la data sarà concordata con gli aspiranti tracciatori nell'ultima giornata del corso (ipotesi : novembre 2006). L'iscrizione all'Albo per i minorenni che acquisissero il titolo sarà posticipata al compimento del 18° anno di età.

**Costi:** L'iscrizione al corso è fissata in **€75,00** da versare in unica soluzione il primo giorno del corso. La quota comprende:

- a) la partecipazione alle tre fasi del corso: lezioni teorico/pratiche, tutor, esami
- b) materiale didattico eventualmente necessario per lo svolgimento del corso

Non comprende eventuale sistemazione logistica e gli attrezzi personali.

**Termine iscrizioni:** Le iscrizioni dovranno pervenire entro **mercoledì 22 febbraio** via e-mail a [comitato@fisofvg.it](mailto:comitato@fisofvg.it) e, per copia conforme a [dibertpa@aliceposta.it](mailto:dibertpa@aliceposta.it).

Le iscrizioni al corso si considereranno chiuse all'esaurimento del tetto massimo di 20 iscritti.

**Corso aggiornamento obbligatorio per tracciatori già iscritti all'Albo del Fvg**

La giornata di sabato 1 aprile a Trieste rappresenta anche il corso di aggiornamento biennale obbligatorio per i tracciatori già iscritti all'Albo. Costo di partecipazione €15. Rilascio attestato.

**Materiali a cura del partecipante:** pennarello indelebile, cerchiografo, abbigliamento da campagna o da orienteering (per l'uscita sul terreno), eventuale computer portatile con installati Office o simile, eventualmente WINCACS o OCAD 8.

**NOTA:** per chi è interessato è possibile la sola partecipazione alla giornata relativa alla gestione informatica della progettazione dei percorsi con WINCACS e OCAD. Il costo di questa singola giornata è di €20,00.

Il responsabile formazione  
Paolo Di Bert

Allegati:

programma dettagliato del corso  
modulo iscrizione  
estratto RQT relativo alla CO

## **PROGRAMMA corso tracciatori 2006**

### **SABATO 25 FEBBRAIO 2006 (UDINE)**

MATTINO (3 ore) 09.00 – 12.00

- caratteristiche fondamentali dell'orienteeering
- ruolo del tracciatore
- elementi di cartografia
- regolamento tecnico federale ed altre normative pertinenti
- scala delle lunghezze e delle difficoltà. Chilometro-sforzo e tempo del vincitore

POMERIGGIO (3 ore) 14.00 –17.00

- il punto di controllo, il tratto, le scelte di percorso
- cambi di ritmo, orientamento grossolano ed orientamento fine
- partenza e arrivo
- diverse tipologie di percorsi individuali
- tipologie e caratteristiche dei percorsi di staffetta

### **SABATO 18 MARZO 2006 (MANIAGO)**

MATTINO (3 ore) 9.00-13.00

- scaletta dei compiti del tracciatore
- progettazione sulla carta
- verifiche sul terreno
- preparazione pratica sul terreno
- lavoro sul terreno: partenza, controllo punti, posa punti, ecc

POMERIGGIO (3 ore) 14.00-17.00

- esercitazioni pratiche (posa punti e tratti)
- analisi lavoro sul terreno

### **SABATO 01 APRILE 2006 (TRIESTE) Corso di Aggiornamento obbligatorio per iscritti all'Albo Tracciatori**

MATTINO (3 ore) 09.00-12.00

- i tracciati di MTBO e SCI-O
- scala delle difficoltà
- punti di controllo, tratte, scelte di percorso
- partenza e arrivo
- percorsi individuali e di staffetta

POMERIGGIO (3 ore) 14.00-17.00

- lavoro sul terreno: partenza, controllo punti, posa punti, ecc

### **SABATO 08 APRILE 2006 (UDINE)**

#### **Possibile partecipazione alla sola giornata relativa alla gestione informatica della progettazione dei percorsi**

MATTINO (3 ore) 9.00-12.00

- supporto informatico al tracciamento: introduzione a WINCACS e ad OCAD
- realizzazione in dettaglio di tracciati in OCAD (versione 8)

POMERIGGIO (3 ore) 14.00-17.00

- pratica sul computer : progettazione, realizzazione grafica dei tracciati in OCAD
- stampa locale (inkjet o laser colore)
- esportazione per la stampa - o sovrastampa - in tipografia

### **PERIODO APRILE - OTTOBRE**

Preparazione della tesina d'esame: ogni partecipante progetta individualmente una gara, con l'appoggio del tutor; la consulenza del tutor avviene per via telematica o di persona, in particolare in occasione della gara

### **UDINE - NOVEMBRE 2004**

SABATO ESAME con discussione tesi sul tirocinio effettuato e colloquio orale

Il direttore del Corso  
Cerare Tarabocchia

## MODULO ISCRIZIONE CORSO TRACCIATORI 2006

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ nato il \_\_\_\_\_  
residente in (via) \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_  
Citta \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
Tel. \_\_\_\_\_ Cell . \_\_\_\_\_  
e-mail \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_ Tessera FISO \_\_\_\_\_

chiede l'iscrizione al corso tracciatori 2006 .

Mi impegno a versare la quota d'iscrizione di €75,00 al mio arrivo presso la sede del corso.

Firmato

\_\_\_\_\_

da inviare:

via e-mail [comitato@fisofvg.it](mailto:comitato@fisofvg.it) e copia conforme a [dibertpa@aliceposta.it](mailto:dibertpa@aliceposta.it)

## **Estratto del REGOLAMENTO QUADRI TECNICI E FORMAZIONE**

### **5.3 TRACCIATORE CO**

#### **5.3.1 Compiti.**

Predisporre i tracciati CO, ovvero decidere l'ubicazione della partenza e dei punti di controllo delle gare di CORSA orientamento individuali o a staffetta di qualsiasi tipo e livello.

Predisporre le griglie di partenza in collaborazione con il Direttore di gara, sovrintendere alla stampa dei tracciati sulla carta e predisporre la descrizione dei punti.

#### **5.3.2 Attività.**

L'attività del tracciatore CO si svolge nell'ambito delle gare inserite nel calendario FISO.

#### **5.3.3 Inquadramento.**

Il tracciatore CO viene inquadrato nei quadri tecnici regionali mediante delibera del Comitato Regionale o del Delegato della regione dove l'istruttore risiede (in caso di mancanza di referenti sarà deliberato dal Consiglio federale), previa specifica domanda, frequenza di un corso di preparazione, svolgimento di un tirocinio e superamento di un esame.

Il bando per l'inserimento nei quadri di tracciatore CO avviene di norma ogni 2 anni.

#### **5.3.4 Requisiti.**

Per accedere al corso ed all'esame per il conseguimento del ruolo di tracciatore CO è necessario:

5.3.4.1 aver superato il 18° anno di età

5.3.4.2 essere tesserato da almeno due anni presso una società sportiva affiliata alla FISO

5.3.4.3 essere stato classificato in almeno 20 gare di cui 5 a carattere internazionale, in categorie agonistiche, disputate tra quelle inserite nel calendario FISO o I.O.F.

#### **5.3.5 Formazione.**

5.3.5.1 I corsi per il conseguimento del ruolo di tracciatore CO sono organizzati dai Comitati Regionali, ciascuno per il proprio territorio.

I corsi per tracciatore CO devono essere diretti da un Maestro CO

5.3.5.2 Nei corsi per tracciatore CO dovranno essere trattati i seguenti argomenti:

- compiti e responsabilità di un tracciatore CO
- caratteristiche delle carte topografiche a norma I.O.F.
- norme internazionali e regolamenti inerenti ai percorsi CO.
- caratteristiche di un punto di controllo
- idoneità dei punti
- fattori di difficoltà
- caratteristiche di un tratto
- tecniche di navigazione
- il percorso di gara
- caratteristiche di un percorso in rapporto alla categoria
- i percorsi nei centri storici
- tipi di gara
- tipi di partenza
- caratteristiche del luogo di partenza
- Ristori, controlli, punti radio, assistenza medica sul percorso
- controllo elettronico e gestione informatica dei percorsi
- I pericoli
- Progettazione e frequenza ai punti
- i percorsi a staffetta
- descrizione internazionale dei punti
- preparazione delle cartine
- errori da evitare

5.3.5.3 La durata di un corso per tracciatore CO non deve essere inferiore a 24 ore di cui 14 di teoria e 10 di pratica distribuite in minimo 4 giornate ed in uno o più periodi,

#### 5.3.5.4 tirocinio.

- potrà consistere nella collaborazione come controllore in gare nazionali CO o tracciatore in gare promozionali CO, in organizzazione di allenamenti per atleti agonisti CO, in raduni nazionali o regionali.
- Il tirocinio deve essere coordinato da un allenatore nazionale CO o da un Maestro CO con funzione di tutor.
- Il progetto del tirocinio, con il relativo calendario, deve essere redatto in forma scritta, e sottoscritto dal tutor.
- Il progetto di tirocinio, sottoscritto dal tutor, deve essere approvato dalla Commissione Nazionale Formazione prima della presentazione della domanda di inquadramento nel ruolo di allenatore nazionale.

#### 5.3.6 Esami

- 5.3.6.1 Gli esami per l'inquadramento nel ruolo di tracciatore CO sono affidati ad una Commissione d'esame composta da un Maestro CO, da almeno due tracciatori CO nominati dal Comitato Regionale organizzatore. Essi consistono in una prova scritta, una prova orale e una prova pratica.
- 5.3.6.2 La prova scritta dovrà riguardare i temi indicati al punto 5.3.5.2 e prevedere un questionario con domande aperte o chiuse, ed una serie di esercizi scritti (valutazione di un tracciato o di alcuni tratti, valutazione di alcuni punti, descrizione internazionale, individuazione di punti su una cartina, valutazione di un percorso di gara, regolamenti, ecc.).  
La prova scritta sarà valutata dalla Commissione d'esame con un massimo di 50 punti (50% della valutazione massima complessiva d'esame).
- 5.3.6.3 Il colloquio sarà sostenuto davanti alla Commissione d'esame e verterà sui temi indicati al punto 10.5.2 e sull'analisi della prova scritta del candidato.  
Il colloquio sarà valutato con un massimo di 50 punti (50% della valutazione massima complessiva d'esame)
- 5.3.6.4 La prova pratica dovrà appurare se il candidato possiede capacità di
- navigazione sul terreno con la carta topografica
  - individuazione di punti geografici
  - rilocalizzazione di se
  - uso della bussola
  - collocazione di punti di controllo
  - descrizione con simbologia internazionale
  - valutazione di un luogo per una partenza CO
- La prova potrà essere limitata anche ad una sola di queste capacità.  
Durante la prova pratica non sono valutate le qualità agonistiche ma è richiesta una velocità di navigazione di almeno 14 minuti per chilometro sforzo.  
La prova pratica avrà esito positivo se l'esercizio proposto è stato svolto nei tempi richiesti, avrà invece esito negativo se l'esercizio non è stato svolto o se è stato svolto in tempi superiori a quelli richiesti.  
Il superamento della prova pratica è condizione necessaria per partecipare alla prova scritta ed a quella orale.
- 5.3.6.5 Il superamento dell'esame si ottiene con il superamento della prova pratica e con il conseguimento di almeno 70 punti (70% del punteggio massimo ottenibile dalla somma dei punteggi della prova scritta e della prova orale).

#### 5.3.7 Ricorsi

Contro le valutazioni espresse dalla Commissione d'esame è ammesso ricorso da presentare entro 30 giorni alla Commissione Formazione Nazionale.

#### 5.3.8 Aggiornamento

I tracciatori devono partecipare ad almeno un raduno nazionale ogni due anni.