

PROGRAMMA

Domenica 28 Novembre 2010

Ore 9.30 Ritrovo presso la piazza di Ravosa; seguire le indicazioni all'entrata del paese .Iscrizioni

Ore 10.30 Partenza del primo concorrente

Ore 13 Pranzo-Premiazione ed estrazione premi presso le Strutture Pro Loco U.V.A.-Premi per tutti

Cartina: Ravosa, scala 1.5000, equidistanza 5m, aggiornata 2009

Categorie: 3 categorie differenti per lunghezza e difficoltà tecnica

Percorsi: Corto 1,9 Km-Medio 2,9 Km-Lungo 4,4 Km

.....

REGOLAMENTO

1. La gara è aperta ai singoli atleti e alle coppie di atleti.
2. La sequenza delle punzonature manuale sul cartellino di marcia deve osservare l'ordine progressivo numerico crescente delle lanterne..
3. Gli atleti formanti la coppia devono essere sempre assieme, alla partenza, alla punzonatura delle lanterne, al traguardo, qui sarà conteggiato il tempo del concorrente più arretrato.
4. E' assolutamente vietato, pena la squalifica, la manomissione di cartelli indicatori, pinze, lanterne ed ogni altra segnalazione, posti lungo il percorso.
5. L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose e a persone ,che dovessero accadere durante e dopo la corsa.
6. E' assolutamente vietato entrare nelle proprietà private recintate se non ci sono specifiche indicazioni legate al percorso, altresì è fatto divieto l'attraversamento di appezzamenti appena arati e con colture in atto.
7. La gara si svolgerà con qualsiasi tempo.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

.....

Abiti adatti per attraversamento di zone cespugliose preferibilmente che coprano tutto il corpo, compreso un copricapo. In caso di pioggia abbigliamento adeguato. Sono consigliate calzature pesanti e impermeabili

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono fino a domenica 28 NOVEMBRE sino alle ore 10 La quota di iscrizione è di €5 per singola persona (comprensiva dell'eventuale tesseramento obbligatorio F.I.S.O.)

COMITATO TECNICO

Direttore di gara:	Paolo Di Bert
Tracciatore:	Luciano Cojutti
Giudici di partenza:	Mario Bertoni, Cesare Tarabocchia
Giudici di arrivo:	SCI CLUB UD.UOEI
Elaborazioni dati	Gianni Palezza
Servizio logistico	SCI CLUB UD.UOEI

COME ARRIVARE

Autostrada A23 uscita Udine Nord. Seguire indicazione Povoletto-Magredis-Ravosa