



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

PROGRAMMA DEL RADUNO TECNICO GIOVANILE REGIONALE

Il raduno estivo organizzato dal comitato FISO FVG si svolgerà da venerdì 24 fino a domenica 26 agosto 2012 a Paluzza (UD).

I partecipanti soggiorneranno presso il Centro Tecnico Federale e saranno seguiti dai tecnici del comitato durante tutto il periodo del raduno.

Possono partecipare ragazzi e ragazze nati negli anni dal 1995 al 2000, anche con minima esperienza di orienteering. Verranno formati gruppi omogenei per età e capacità.

La quota di partecipazione di 70 euro comprende tutto, eccetto il trasporto fino a Paluzza.

Di seguito le linee guida del programma.

Programma

Venerdì 24 Agosto

10.00 Ritrovo a PALUZZA Piazza XXI-XXII luglio, 6 - presso il CESFAM

10.30 Riunione tecnica

12.30 Pranzo

15.00 Partenza per l'allenamento

18.00 Rientro dall'allenamento

19.30 Cena

20.30 Riunione tecnica

22.30 Buonanotte

Sabato 25 Agosto

7.30 Colazione

9.00 Partenza per l'allenamento mattutino

12.30 Rientro dall'allenamento e pranzo



Duino 72/B – 34011 Duino (TS)
Tel. /Fax. 040.208839
E-mail: comitato@fisofvg.it

Italia Disciplina Sportiva
Associata al **Coni**



15.30 Partenza per l'allenamento pomeridiano

18.00 Rientro dall'allenamento

19.30 Cena

20.30 Riunione tecnica

22.30 Buonanotte

Domenica 26 Agosto

7.30 Colazione

9.00 Partenza per l'allenamento mattutino

12.30 Rientro dall'allenamento e pranzo

15.30 Gara finale

18.00 Rientro e riunione conclusiva

19.00 Partenza

Il programma potrebbe subire qualche variazione per motivi organizzativi. Notizie riguardanti l'aspetto logistico e organizzativo e aggiornamenti sull'elenco dei partecipanti saranno inseriti sul sito www.fisofvg.it

Per informazioni gli interessati possono prendere contatto con la responsabile dell'attività giovanile del comitato Marirosa Hechich, alla quale vanno comunicate le iscrizioni entro il 15 luglio.

La responsabile

Marirosa Hechich

marirosa.h@virgilio.it cell. 3486050248