Corso di aggiornamento "Cenni di Primo soccorso"

Il Comitato regionale F.I.S.O. Friuli Venezia Giulia propone di sensibilizzare e formare i propri orientisti riguardo ai comportamenti corretti da tenere nel caso di infortuni. Oltre allo stimolo della recente normativa (decreto Balduzzi), le caratteristiche dell'orienteering (terreno di gara, numerosi master, lontananza dal centro gara, ecc.) fanno sì che i concorrenti stessi si possano trovare nelle condizioni di necessitare o fornire un primo aiuto.

data e sede: sabato 2 marzo dalle 9.00 alle 13.30 (in attesa di conferma)
Spazio Villas – parco di S.Giovanni (Trieste)

destinatari: tecnici (corso di aggiornamento), dirigenti ed interessati (>16)

obiettivi: fornire delle prime nozioni e delle basi pratiche in materia di primo soccorso da applicare ad eventuali infortuni nello svolgimento di attività inerenti alla pratica sportiva dell'orienteering.

programma:

- sistemi di protezione ed autoprotezione,
- riconoscere i parametri vitali; la telefonata al 118
- "cos'è – come riconoscere – cosa fare/non fare" nei casi di disturbi cardiaci e/o respiratori, disturbi di coscienza, convulsioni, lesioni termiche, ferite, traumi osteoarticolari, traumi cranici, intossicazioni, punture, zecche, morsi, ecc.
- fasciature

costo: gratuito

iscrizioni: tutti gli interessati sono pregati di inviare la propria adesione entro lunedì 25/02 alle seguenti mail: comitato@fisofvg.it e elenamargiore@libero.it

Seguirà, in data da destinarsi, per i più interessati, corso di Basic Life Support – Defibrillation finalizzato all'apprendimento del massaggio cardio-polmonare e dell'uso del defibrillatore semiautomatico.