

# RADUNI TECNICI GIOVANILI REGIONALI 2015

Il Comitato Regionale FISO del Friuli Venezia Giulia, nell'ambito del Progetto Tesseramento Giovanile 2015 "Il Comitato Friuli Venezia Giulia per i Giovani", intende organizzare due raduni giovanili per l'anno 2015 con lo scopo di offrire un supporto tecnico e organizzativo alle società regionali del FVG, nell'ottica di migliorare la preparazione tecnica del settore giovanile e favorire il passaggio dall'orienteeering di livello scolastico a quello agonistico.

I raduni sono rivolti ai giovani tesserati delle società FISO del FVG sino alla categoria M/W 18 anche con minima esperienza di orienteeering. Verranno formati gruppi omogenei per età e capacità. I ragazzi saranno seguiti dai tecnici del Comitato.

Sono previsti due raduni. (il programma del 2° raduno sul monte Prat 28-30 agosto è in fase di definizione)

**PRIMO RADUNO: 2/3 maggio 2015 San Daniele del Friuli**

## **PROGRAMMA**

### **Sabato 2 maggio**

10.00 Ritrovo a Cimano alla palestra di Via

Martiri di Bologna

10.30 Allenamento tecnico

12.30 Pranzo al sacco

15.00 -Campionato FVG centri storici

17.00 - commento percorsi ed esercizi sulla cartina di gara

19.30 Pizza

20.30 Riunione Tecnica

22.30 Pernottamento in palestra

La quota di partecipazione è di 40 euro (da versare sul posto) e comprende tutto, eccetto il trasporto fino a Cimano.

Occorrente: abbigliamento e calzature adeguate, materassino e sacco a pelo, tessera sanitaria con indicazioni di eventuali allergie o prescrizioni alimentari particolari.

### **ISCRIZIONI**

Le società FISO dovranno inviare le iscrizioni dei loro atleti, per il primo raduno, entro il 16/04/2015 al Comitato Regionale E-mail: [comitato@fisofvg.it](mailto:comitato@fisofvg.it) e per conoscenza a Cristina Ruini [cristina.ruini27@gmail.com](mailto:cristina.ruini27@gmail.com)

Il programma potrebbe subire qualche variazione per motivi organizzativi. Notizie riguardanti l'aspetto logistico e organizzativo e aggiornamenti sull'elenco dei partecipanti saranno inseriti sul sito [www.fisofvg.it](http://www.fisofvg.it)

La responsabile  
Cristina Ruini

[cristina.ruini27@gmail.com](mailto:cristina.ruini27@gmail.com)

cell. 3482666607