



ORIENTEERING TARZO A.S.D.
FISO n. 0147 – CONI n. 34246
C.F. 93011380263 – P.IVA 04270090261
Via Cesare Battisti, 12 – 31020 Tarzo, TV (Italy)
www.ortarzo.it – info@ortarzo.it



CORSO FISO PER ISTRUTTORI DI CORSA ORIENTAMENTO 2015

L'Orienteering Tarzo a.s.d. organizza un corso per formare Istruttori per la Corsa Orientamento. Il corso è riconosciuto dal Comitato Regionale Veneto della FISO e permetterà di accedere all'esame per l'iscrizione all'albo degli Istruttori CO della FISO.

CALENDARIO

- sab. 18 aprile 2015 ore 14-19 a Spert di Farra d'Alpago (Biblioteca)
- dom. 19 aprile 2015 ore 8-12 a Pieve d'Alpago (Gara) e 13-19 a Spert (Biblioteca)
- ven. 1 maggio 2015 ore 9-19 a Tarzo (Sede OrTarzo in via C. Battisti, 12)
- sab. 2 maggio 2015 ore 9-19 a Tarzo (Sede OrTarzo in via C. Battisti, 12)

L'esame sarà organizzato dalla FISO Veneto verso fine 2015.

DOCENZA

Il direttore del corso sarà il Maestro FISO Carlo Pilat. Interverranno diversi esperti.

REQUISITI

Per accedere al corso ed all'esame per il conseguimento del ruolo di Istruttore CO è necessario:

- aver letto per intero il Regolamento Tecnico Federale (RTF) della FISO
- aver superato il 18° anno di età
- essere tesserato da almeno due anni presso una società sportiva affiliata alla FISO
- essere stato classificato in almeno 10 gare CO (di cui almeno 3 di livello nazionale o internazionale), in categorie agonistiche, disputate tra quelle inserite nel calendario FISO o I.O.F.

CONTENUTI

L'istruttore ha il compito di insegnare l'uso degli strumenti (carta e bussola) e le tecniche per orientarsi, e avviare alla pratica dello sport orientamento. Nel corso verranno trattati in maniera approfondita i seguenti argomenti:

- compiti e responsabilità di un istruttore CO
- organizzazione di un corso di base o di incontri informativi.
- cartografia generale e caratteristiche delle carte topografiche a norma I.O.F.
- la bussola: storia, funzionamento, uso.
- tecnica base di orientamento (linee conduttrici, d'arresto, ecc.)
- metodologia e didattica, valutazione delle difficoltà
- progressione e classificazione degli esercizi
- regolamenti federali
- le discipline FISO (CO, MTB-O, SCI-O, TRAIL-O)
- vari tipi di gare CO
- organizzazione di una gara CO
- tracciamento, posa dei punti di una gara CO



- simbologia internazionale
- aspetti infortunistici nell'orientamento
- rispetto dell'ambiente.

TIROCINIO (necessario per sostenere l'esame, da svolgersi entro ottobre 2015)

- potrà consistere nella collaborazione in organizzazione di allenamenti per atleti agonisti CO, in raduni nazionali o regionali, nella preparazione di gruppi di atleti agonisti CO appartenenti ad una società sportiva o formatisi spontaneamente.
- Sono esclusi i tirocini fondati su programmi rivolti a singoli atleti.
- Il tirocinio non può avere durata inferiore a 6 giornate, distribuite in non più di 12 mesi.
- Il tirocinio deve essere coordinato da un allenatore nazionale CO o da un Maestro CO con funzione di tutor.
- Il progetto del tirocinio, con il relativo calendario, deve essere redatto in forma scritta, e sottoscritto dal tutor.
- Il progetto di tirocinio, sottoscritto dal tutor, deve essere approvato dalla Commissione Nazionale Formazione prima della presentazione della domanda di inquadramento nel ruolo di Istruttore CO

COSTO

Il costo del corso comprende il materiale didattico.

- Tesserati FISO: 60 € (la quota è scontata per i tesserati all'Orienteering Tarzo)

La quota deve essere saldata tramite bonifico bancario:

Beneficiario: Orienteering Tarzo a.s.d.

Banca: BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DELLE PREALPI

IBAN: IT18L0890462131008000008533 BIC/SWIFT: ICRAITRRP40

Causale: *Nome Cognome - iscrizione corso istruttori*

Il 19 aprile e l'1-2 maggio i corsisti sono invitati a pranzare tutti insieme a prezzo convenzionato presso una struttura in loco, ulteriori dettagli saranno inviati via email.

ISCRIZIONE

L'iscrizione al corso deve essere inviata entro l'8 aprile 2015 via email a info@ortarzo.it e deve contenere:

- Nome e cognome
- Numero di tessera FISO
- Società
- Email
- Numero di telefono
- Attestazione del pagamento della quota di iscrizione

INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni (ad esempio per trovare un alloggio in zona) scrivere a info@ortarzo.it. Per vedere come arrivare: <http://goo.gl/PiUHKy>