

Convocazione 1° raduno regionale giovanile 14-15 Aprile – Izola

SELEZIONE SQUADRA DI COMITATO

Sono convocati:

MW12	Nastja Ferluga						
MW14	Stella Cignini	Iris Aurora Pecorari	Giulia Fignon	Veronica De Eccher	Jozef Pelessoni	Goran Polojaz	Giorgio Cereser
MW16	Iris Colombo	Arianna Patini	Simone Unfer	Fontanot Luca			
MW18	Stefano De Eccher	Leonardo Bonfiglioli	Carlo Patini				

E' stato tenuto conto dei criteri di selezione precedentemente pubblicati e delle rinunce alla partecipazione già rese note allo staff.

E' richiesta la conferma di partecipazione dei singoli atleti da parte delle relative società entro mercoledì 29 marzo con un'e-mail ad Alessandro Cecon. E' necessario fornire il numero di si-card che s'intende utilizzare, un numero di telefono (ragazzo e/o genitore) per la creazione di un gruppo whatsapp per le comunicazioni veloci ed eventuali necessità di trasporto. Riguardo a quest'ultimo si ricorda che non è possibile l'espatrio dei ragazzi minori di 14 anni da parte dei componenti lo staff ed è quindi necessario il trasporto dei genitori per e da la Slovenia.

INFORMAZIONI PRELIMINARI

Sono previsti il pernottamento in ostello "Guest House Stara Sola Korte"

(Korte 74, link maps: <https://goo.gl/maps/aK1NMZq18Tm>) a 5 km da Izola e la partecipazione alle gare della Easter4: venerdì 14 a Koper e sabato 15 a Podgrad <http://www.easter4.com/>

Nei 2 giorni verranno approfonditi i seguenti temi tecnici : analisi pre e post gara, riconoscimento dei diversi terreni di gara e del ritmo di corsa da impostare.

PROGRAMMA:

Venerdì 14

- Ore 10.00 Ritrovo a Izola (SLO)
a seguire briefing, allenamento sprint pre-gara e pranzo
- Ore 15.30 Partenza per trasferimento a Koper
- Ore 17.00 Prima partenza 1° tappa Easter 4 – Koper centro cittadino
- Ore 20.00 Cena in ostello e a seguire analisi tecnica

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

Sabato 15

- Ore 10.00 Prima partenza 2° tappa Easter 4 – Podgrad bosco
a seguire pranzo sul campo gara e trasferimento per allenamento
- Ore 14.30/15.00 Allenamento a Presnica
- Ore 17.00 Termine raduno

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: E' stata fissata in 30 € e comprende iscrizione alle 2 gare, allenamenti, pernottamento e vitto. Il primo giorno il pranzo sarà al sacco a carico dei partecipanti.

 **STAFF TECNICO**

Alessandro Cecon, Clizia Zambiasi, Liva Nicolo

Ulteriori dettagli (quali ritrovo preciso, materiale da portare, ecc..) ed eventuali aggiornamenti, oltre che via e-mail, verranno inseriti nella pagina dedicata sul sito www.fisofvg.it. Per ulteriori informazioni contattare il responsabile dell'attività giovanile Alessandro Cecon all'indirizzo e-mail alessandrocecon94@gmail.com o al numero 3391059514.

Il responsabile dell'attività giovanile
Alessandro Cecon

