

COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

1° Allenamento Giovanile Regionale Vivaro/Aviano- Sabato 06/01/18



Il Comitato FISO FVG organizza un allenamento tecnico aperto a tutti i giovani tra i 12 e i 20 anni tesserati per una società regionale.

- ▣ **TIPOLOGIA:** Allenamento mattina e pomeriggio, con pranzo.
- ▣ **TEMA TECNICO:** Periodo pre-stagione (gen.-feb.) con allenamenti dedicati al miglioramento della tecnica e a livello atletico fondo lento.
Allenamento dedicato alla tecnica di navigazione a bussola.
- ▣ **PROGRAMMA:**
RITROVO alle ore 9.30 presso il laghetto di Vivaro, sulla strada provinciale che collega Rauscedo e Vivaro. (stesso ritrovo allenamento 2017) Link google maps:
<https://goo.gl/maps/wYNnVYtH9ET2>
Pranzo ore 12.30 presso il ritrovo;
A seguire spostamento ad Aviano-Dardago e allenamento;
fine allenamento ore 16.30.
- ▣ **ISCRIZIONI:** Devono essere raccolte dalle società e inviate, fornendo un elenco nominativo dei partecipanti, all'indirizzo e-mail alessandrocecon94@gmail.com entro le ore 18.00 di giovedì 4 gennaio. Specificare se si partecipa a solo uno dei 2 allenamenti e al pranzo.
La quota di partecipazione è di € 5, incluso il pranzo.
- ▣ **NOTE:** Ricordarsi un cambio vestiti per la giornata.
- ▣ **INFO:** Eventuali aggiornamenti verranno inseriti nella pagina dedicata sul sito www.fisofvg.it.
Per ulteriori informazioni fare riferimento all'indirizzo e-mail indicato per le iscrizioni.

Il responsabile dell'attività giovanile
Alessandro Cecon

