

## COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

# 5° Allenamento Giovanile Regionale Majano - Domenica 11/02/18



Il Comitato FISO FVG organizza un allenamento tecnico aperto a tutti i giovani tra i 12 e i 20 anni tesserati per una società regionale.

## TIPOLOGIA: Allenamento atletico a Majano

2 modalità in base alla fascia di età:

- **Dai 12 ai 15 anni:** Partecipazione alla 2° Prova di Campionato regionale Cross a Staffetta  
Gara a staffetta (3 frazionisti): MW12-13(anni 2005 – 2006) corrono nelle rispettive categorie Ragazzi/e  
Gara individuale: MW14-15 (anni 2003 – 2004) corrono nelle rispettive categorie Cadetti/e
- **Dai 16 anni in su:** Ledra Trail – allenamento di corsa su sterrato

## PROGRAMMA:

Ore 9.30 a Majano, presso il centro sportivo ([link google maps](#))

Ore 10.00 Partenza gare con il seguente programma [link](#)

Ore 12.00 premiazioni gare. A seguire pranzo al sacco



## ISCRIZIONI:

**ATTENZIONE!!** per partecipare alla gara è necessario essere tesserati con una società di atletica

- per chi già tesserato fidal comunicare alla propria società di appartenenza la volontà di partecipare alla gara e la richiesta che loro effettuino le iscrizioni
- per chi non fosse tesserato fidal provvederemo a segnalarlo alla società di atletica più vicina a loro in maniera che possano venire tesserati e partecipare alle gare

Per questa occasione la scadenza delle iscrizioni è suddivisa in 2 date in base alla fascia d'età:  
lunedì 5 febbraio alle ore 18.00 per i ragazzi fino ai 15 anni(anno 2004); il giorno precedente la gara per i ragazzi più grandi

Entrambi con una mail o messaggio whatsapp alla presidente Clizia Zambiasi, responsabile dell'allenamento ([presidente@fisofvg.it](mailto:presidente@fisofvg.it))

- **INFO:** Eventuali aggiornamenti verranno inseriti nella pagina <https://www.fisofvg.it/attivita-giovanile-2018/> Per ulteriori informazioni fare riferimento all'indirizzo e-mail indicato per le iscrizioni.