

## COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

## 2° Allenamento Giovanile Regionale Monte Grisa (TS) - Sabato 28/01/18



Lo staff del FVG Junior Team è lieto di invitare i giovani atleti regionali dalla categoria MW10 a MW18, le famiglie e dirigenti di società, all'incontro tecnico di inizio stagione che prevede un allenamento con test atletico in bosco e una riunione informativa.

Il tema della riunione sarà l'attività giovanile nel suo complesso con presentazione degli obiettivi stagionali nello specifico e comunicazione delle modalità di svolgimento del progetto regionale giovanile agonistico.

Il test verrà ripetuto altre volte nel corso della stagione, si raccomanda la partecipazione al fine di raccogliere dati oggettivi sulla preparazione atletica dei ragazzi.

### PROGRAMMA:

Ritrovo al Santuario di Monte Grisa con test aperto dalle 13.30 alle 15.30

(google maps: <https://goo.gl/maps/7ndyZs9vB542> )

A seguire breve dimostrazione di trail-o

Ore 16.30 riunione su attività giovanile

**ISCRIZIONI:** Devono essere raccolte dalle società e inviate, fornendo un elenco nominativo dei partecipanti, all'indirizzo e-mail [alessandrocecon94@gmail.com](mailto:alessandrocecon94@gmail.com) entro le ore 18.00 di giovedì 25 gennaio.

**NOTE:** Si ricorda di portare abbigliamento adeguato e due paia di scarpe.

**INFO:** Eventuali aggiornamenti verranno inseriti nella pagina <https://www.fisofvg.it/attivita-giovanile-2018/> Per ulteriori informazioni fare riferimento all'indirizzo e-mail indicato per le iscrizioni.

Il responsabile dell'attività giovanile  
Alessandro Cecon

