

COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

3° Allenamento Giovanile Regionale Padriciano - Domenica 28/01/18



Il Comitato FISO FVG organizza un allenamento tecnico aperto a tutti i giovani tra i 12 e i 20 anni tesserati per una società regionale.



- ❑ **TIPOLOGIA:** Allenamento post-gara promozionale 1°Tappa Monte Spaccato – Padriciano (TS)
- ❑ **TEMA TECNICO:** Periodo pre-stagione(gen.-feb.) con allenamenti dedicati al miglioramento della tecnica. One man relay a sequenza libera.
- ❑ **PROGRAMMA:**
Informazioni per la gara: <http://www.origaja.it/Invito%20Hudo%20Leto.html>
Sarà possibile pranzare presso il ritrovo, a fine gara.
Inizio allenamento al termine delle premiazioni, indicativamente alle 13.45
Fine allenamento ore 15.30
- ❑ **ISCRIZIONI:** Devono essere raccolte dalle società e inviate, fornendo un elenco nominativo dei partecipanti, all'indirizzo e-mail alessandrocecon94@gmail.com entro le ore 18.00 di giovedì 25 gennaio.
- ❑ **NOTE:** in caso di maltempo si svolgerà un allenamento a secco con analisi della gara svolta.
- ❑ **INFO:** Eventuali aggiornamenti verranno inseriti nella pagina <https://www.fisofvg.it/attivita-giovanile-2018/> Per ulteriori informazioni fare riferimento all'indirizzo e-mail indicato per le iscrizioni.

Il responsabile dell'attività giovanile
Alessandro Cecon

