

COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

Raduno regionale giovanile - Pradis di Clauzetto, 21-22 Marzo



- Lo staff dello Junior Team FVG organizza un raduno tecnico a Pradis di Clauzetto con pernottamento presso Casa Tosoni in località Zuanes. Il raduno è aperto a giovani tesserati regionali entro i 20 anni di età con la prerogativa di avere già fatto esperienza in gare di orienteering e possedere minime capacità tecniche (per società: giallo secondo RTF). Per le varie attività verranno formati gruppi in base a età e capacità tecniche.

PROGRAMMA:SABATO 21

RITROVO alle ore 14.30-15.00 alla Casa Tosoni ([incrocio strada principale, da lì verranno messe ulteriori indicazioni](#))

Ore 15.30 inizio allenamento su scelte di percorso

Cena

Proiezione dei percorsi e discussione tecnica + possibile allenamento in notturna

DOMENICA 22

Colazione

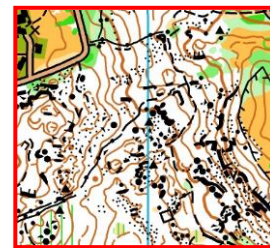
Allenamento su curve di livello e corridoio

Pranzo

Gara finale a staffetta

Discussione tecnica e saluti

Termine attività alle ore 16.00



- PERNOTTAMENTO E ISCRIZIONI:** Numero limitato di 20 posti letto. Sarà data priorità a chi si era già iscritto per la 2 giorni 30-31 marzo. E' obbligatorio riconfermare la propria presenza quanto prima e in ogni caso entro domenica 15 aprile, inviando un e-mail all'indirizzo

alessandrocecon94@gmail.com

Quota di partecipazione totale € 20 (comprensiva di allenamenti, cena, pernottamento, colazione e pranzo del sabato)

- NOTE:** Materiale necessario: sacco a pelo o coperta pesante(+ lenzuola), bussola, abbigliamento per 4 sessioni di allenamento comprese scarpe da corsa su strada, lampada frontale.
- STAFF:** Marirosa Hechich, Nicola Pilotto, Alessandro Cecon, Giovanna De Masellis, Roberto Larotella, Luca Patini.
- INFO:** Eventuali aggiornamenti verranno inseriti nella pagina dedicata sul sito www.fisofvg.it. Per ulteriori informazioni fare riferimento all'indirizzo e-mail indicato per le iscrizioni.