

COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

8° Allenamento Regionale – Domenica 13 Maggio 2018 – Laghi di Fusine



Il Comitato FISO FVG organizza un allenamento tecnico aperto a tutti i tesserati regionali dai 12 anni in vista dei weekend di gare nazionali in maggio e dell'Alpe Adria Cup.

- ❑ **TIPOLOGIA:** Allenamento intera giornata organizzato dallo Staff del FVG Junior Team
- ❑ **TEMA TECNICO:** Preparare la middle e la staffetta in terreno alpino. Saranno preparati esercizi per le diverse età / livelli di difficoltà.
- ❑ **PROGRAMMA:**
 - Ore 10.00 ritrovo parcheggio lago superiore di Fusine <https://goo.gl/maps/bVnSuLBEawL2>
 - A seguire allenamento middle
 - Ore 13.00 pranzo (dettagli in seguito)
 - Ore 15.30 allenamento a staffetta
- ❑ **TRASPORTO:** Solo per i ragazzi - Furgone con 8 posti in partenza da Udine, parcheggio Parco del Cormor alle 8.45
- ❑ **ISCRIZIONI:** Devono essere raccolte dalle società e inviate, fornendo un elenco nominativo dei partecipanti, all'indirizzo e-mail alessandrocecon94@gmail.com entro mercoledì 9 maggio.
- ❑ **INFO:** Eventuali aggiornamenti verranno inseriti nella pagina dedicata sul sito www.fisofvg.it. Per ulteriori informazioni fare riferimento all'indirizzo e-mail indicato per le iscrizioni.

