

COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

10° Allenamento Giovanile Regionale Monte Grisa - Sabato 15/09/18



3° TEST ATLETICO 2018 – 2° TEST 3000m IN BOSCO

L'attività è rivolta a tutti i tesserati fiso fvg nati tra il 2008 e il 1998.

PROGRAMMA:

- Ore 15.30 ritrovo al Santuario di Monte Grisa (google maps: <https://goo.gl/maps/7ndyZs9vB542>)
- Ore 16.00 inizio allenamento tecnico
- Ore 17.30 inizio test 3000m - per i ragazzi under13 è previsto un percorso di 1600m
- Ore 18.30 circa termine attività

ISCRIZIONI: Devono essere raccolte dalle società e inviate, fornendo un elenco nominativo dei partecipanti, all'indirizzo e-mail alessandrocecon94@gmail.com entro le ore 18.00 di giovedì 13 settembre.

NOTE: Si ricorda di portare abbigliamento adeguato per l'attraversamento di vegetazione rigogliosa vista la stagione e orologio da polso.

INFO: Eventuali aggiornamenti verranno inseriti nella pagina <https://www.fisofvg.it/attivita-giovanile-2018/> Responsabili allenamento: Marirosa Hechich, Clizia Zambiasi.

