

COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

2° Allenamento Giovanile Regionale Udine – Sabato 19/01/19

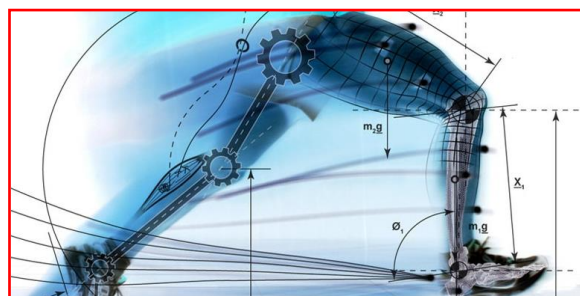


Il Comitato FISO FVG organizza un allenamento tecnico aperto a tutti i giovani tra i 12 e i 20 anni tesserati per una società regionale.

▣ **TIPOLOGIA:** Allenamento intera giornata incentrato sulla tecnica di corsa

▣ **PROGRAMMA:**

- Ritrovo ore 8.30 sede CONI Udine, Stadio Friuli
- Attività di tecnica di corsa con David Furlan tecnico specializzato che dopo un introduzione teorica, farà correre i ragazzi filmandoli e correggerà il loro stile, dopodiché riguarderemo assieme i filmati e ne discuterà con loro.
- Pranzo al sacco
- A seguire allenamento tecnico al Parco del Cormor con termine alle 15.30.



▣ **ISCRIZIONI:** Devono essere raccolte dalle società e inviate, fornendo un elenco nominativo dei partecipanti, all'indirizzo e-mail fvjteam@gmail.com entro giovedì 17 gennaio.

Si ricorda che per l'attività il Comitato regionale richiede un contributo famiglia di 10Euro a ragazzo.

▣ **NOTE:** Si raccomanda di vestirsi adeguatamente per correre, portare 1 cambio e il pranzo al sacco.

▣ **INFO:** Eventuali aggiornamenti verranno inseriti nella pagina <https://www.fisofvg.it/attivita-giovanile-2019/> Per ulteriori informazioni fare riferimento all'indirizzo e-mail indicato per le iscrizioni.

Il responsabile dell'attività giovanile
Alessandro Cecon

