

COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

3° Allenamento Giovanile Regionale Spilimbergo – Domenica 24/02/19



Il Comitato FISO FVG organizza un allenamento tecnico aperto a tutti i giovani tra i 12 e i 20 anni tesserati per una società regionale.

📌 **TIPOLOGIA:** Allenamento intera giornata

📌 **PROGRAMMA:**

- Ore 9.30 ritrovo al campo sportivo di **Valeriano** (link google maps: <https://goo.gl/maps/c67QnS6zxFJ2>)
- Ore 9.45 inizio allenamento in bosco
- Ore 12.30 trasferimento a Spilimbergo e pranzo presso il centro sportivo (link google maps: <https://goo.gl/maps/YqcxkWYeYGo>)
- A seguire allenamento sprint in centro cittadino.
- Ore 16.00 termine attività.

📌 **ISCRIZIONI:** Devono essere raccolte dalle società e inviate, fornendo un elenco nominativo dei partecipanti, all'indirizzo e-mail fvgitteam@gmail.com entro mercoledì 20 febbraio.

📌 **NOTE:** Per il pranzo è previsto un costo di 5€. Si raccomanda di portare con sé il diario di allenamento (per chi l'ha già ricevuto) e almeno 1 cambio di vestiti.

📌 **INFO:** Eventuali aggiornamenti verranno inseriti nella pagina <https://www.fisofvg.it/attivita-giovanile-2019/> Per ulteriori informazioni fare riferimento all'indirizzo e-mail indicato per le iscrizioni.

