

COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

4° Allenamento Giovanile Regionale Trieste – Sabato 16/03/19



Il Comitato FISO FVG organizza un allenamento tecnico aperto a tutti i giovani tra i 12 e i 20 anni tesserati per una società regionale.

📌 **TIPOLOGIA:** Allenamento sprint al mattino

📌 **PROGRAMMA:**

- Ore 10.00 ritrovo sede CRAL Trieste Trasporti, via Pagano,7 (link google maps <https://goo.gl/maps/6Gg2qWEcgqR2>)
- Ore 10.15 inizio allenamento sprint carta di Poggi Paese gentilmente messa a disposizione dal CAI XXX Ottobre TS sezione Orienteering
- Ore 12.15 pranzo presso la sede del Cral, il menù prevede una pastasciutta al pomodoro o all'olio, una bottiglietta d'acqua e un frutto, il contributo è di 5,00 euro a ragazzo. (eventuali allergie sono da segnalare al momento dell'iscrizione.)
- Dalle 13.15 alle 14.00 analisi allenamento
- Di seguito trasferimento a Borgo San Sergio per partecipare alla gara promozionale ORIBORGO ROGERS 110.

📌 **ISCRIZIONI:** Devono essere raccolte dalle società e inviate, fornendo un elenco nominativo dei partecipanti, all'indirizzo e-mail fvjteam@gmail.com entro mercoledì 13 marzo.

📌 **INFO:** Eventuali aggiornamenti verranno inseriti nella pagina <https://www.fisofvg.it/attivita-giovanile-2019/> Per ulteriori informazioni fare riferimento all'indirizzo e-mail indicato per le iscrizioni.