

GORIZIA – NOVA GORICA 2 MARZO 2019 CAMPIONATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA TRAIL-O

TIPOLOGIA DI GARA:

PRE-O divisa in due parti. I tempi di gara saranno rilevati con il sistema sport-ident, mentre per le risposte sarà utilizzato il cartellino testimone cartaceo.

CARTA DI GARA

Gorizia, centro storico – scala 1:5.000 – equidistanza 2,5 m ISSOM 2007 realizzazione gennaio 2018 – Omologazione C-S 1103 del 26-02-2019

ATTENZIONE. In alcuni punti, recenti lavori di pulizia stagionale hanno modificato la vegetazione, ciò influisce solo marginalmente con lo svolgimento della gara.

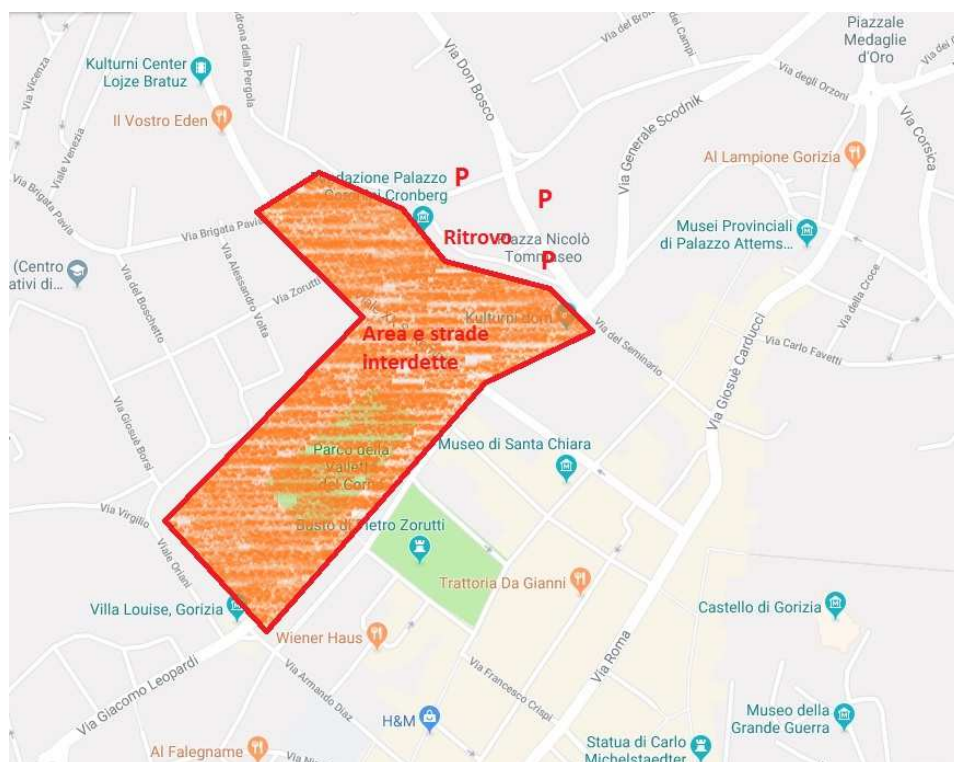
Per migliorare la leggibilità del percorso, alcuni punti sono riportati in un francobollo a parte.

RITROVO E SEGRETERIA:

Scuole: dalle ore 9 direttamente al Parco della Valletta del Corno.

Elite/Junior/Paralimpici/Esordienti: Dalle ore 11.00 alle 12.30 in via della Scala 1-12 (coordinate [45.9493](#), [13.6208](#)), parcheggi disponibili nelle vie adiacenti (via Ospitale, piazza Nicolò Tommaseo, riva Piazzutta). Dalle 13 al Parco della Valletta.

Prestare attenzione alle aree e vie interdette per arrivare al punto di ritrovo.



PARCHEGGIO:

Vedi indicazioni in cartina. In particolare per gli atleti Elite/Paralimpici/Junior si ricorda di evitare il parcheggio (e anche il passaggio) in via Italo Brass in quanto area interdetta, pena la squalifica.

CATEGORIE E PERCORSI:

Elite	300 m + 300 m x 18 punti
Paralimpici	300 m + 300 m x 18 punti
Junior (Under 20)	300 m + 300 m x 18 punti
Esordienti	300 m x 8 punti

SVOLGIMENTO DELLA GARA

La gara prevede una stazione a tempo all'inizio della gara con due quesiti. Quindi, dopo aver punzonato lo start, si effettua una prima parte di gara alla fine del quale si punzona un primo stop. Segue un trasferimento fino alla seconda partenza, dove si punzona il restart e si affronta la seconda parte di gara. In questo settore è presente un piccolo tratto one-way. Finita la gara, si punzona il finish e si consegna il cartellino alla segreteria, scaricando il tempo dalla si-card. Poiché l'arrivo coincide con la segreteria di gara, è fatto obbligo a tutti i concorrenti di tenere un comportamento adeguato e silenzioso fino all'arrivo dell'ultimo concorrente.

Durante la gara, ogni concorrente dovrà usare un proprio punzone personale; chi ne è sprovvisto potrà richiederlo in segreteria. È obbligatorio che dopo la prima parte e prima della seconda parte di gara il cartellino sia punzonato SOLO per i punti della prima parte.

DATI GARA

Inizio gara Elite/Junior/Para/ESO: ore 12.00

Lunghezza prima parte: 300 m

Trasferimento: 650 m (+ 400 per le carrozzine), dislivello 0

Lunghezza seconda parte: 300 m

Tempo di gara: 72 minuti (extra time 6 min PARA)

I punti con una sola lanterna non avranno un punto di vista assegnato.

La tolleranza per le lanterne Z è definita in 4 metri / 135°

TERRENO DI GARA:

La zona di gara si svolge interamente in parchi cittadini. Il fondo è generalmente duro e scorrevole, tuttavia nella prima parte ci sono dei tratti in ghiaio che possono rendere difficoltoso il movimento per le carrozzine.

La via Italo Brass è zona gara nella parte segnata nella mappa sopra riportata, quindi è proibito il passaggio anche per andare al ritrovo.

Durante il trasferimento in gara è obbligatorio mantenersi sui marciapiedi e attraversare sulle strisce pedonali in quanto le strade sono aperte al traffico.

PREMIAZIONI

Si terranno al Parco della Valletta alle ore 15.00, salvo imprevisti.

Saranno premiati i primi 3 classificati di tutte le categorie.

COMITATO ORGANIZZATORE:

Presidente comitato: Zambiasi Clizia

Direttore di gara: Lenarduzzi Fulvio

Tracciatore: Cereser Elvio

Controllore: Lenarduzzi Fulvio

Segreteria: Pessot Lucia

Giuria di gara: verrà estratta a sorte prima dell'inizio della gara

IL COMITATO REGIONALE FISO FVG AUGURA A TUTTI I
PARTECIPANTI UNA BUONA GARA!