



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

## COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

Alle società del Friuli Venezia Giulia  
affiliate alla FISO  
e p.c Ai comitati regionali limitrofi

### **Oggetto: Corso tracciatori**

Il Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia organizza nei weekend del 11-12 e 25-26 gennaio 2020 un corso per il conseguimento (a seguito di successivo esame) della qualifica di tracciatore di II livello, tenuto dal formatore di III livello Cristian Bellotto.

Il corso avrà il seguente programma:

Sabato 11 gennaio 9.00-12.00: lezione teorica in aula, presso lo stadio Friuli di Udine, sui requisiti tecnici di un tracciato in base alla disciplina e alla specialità, le specificità di ciascuna specialità; requisiti regolamentari di un tracciato di corsa di orientamento (categorie - distanze - dislivelli - tempi di percorrenza); 14-17.30: lezione pratica sul terreno.

Domenica 12 gennaio 8.30-12.00: lezione teorica presso l'Hotel Continental (viale Tricesimo 71-Udine): punti di controllo, tratte, scelte di percorso, difficoltà tecniche. 14-17.30: lezione pratica sul terreno.

Sabato 25 gennaio 9.00-12.00: lezione teorica in aula, presso lo stadio Friuli di Udine, sui requisiti dei percorsi in base alla difficoltà e livello tecnico; 14-18.00: lezione teorica in aula, presso l'Hotel Continental Viale Tricesimo 71, Udine, sulle specifiche difficoltà tecniche in base alla specialità.

Domenica 26 gennaio 9.00-12.30: lezione pratica sul terreno; 14-17.30: discussione e chiusura del corso.



I requisiti per partecipare sono i seguenti:

- ! Aver superato il 18° anno di età;
- ! Essere tesserato FISO;
- ! Aver preso parte ad almeno venti gare inserite nel calendario ufficiale FISO,  
di cui almeno cinque di 3° o 4° livello.

Materiali a cura del partecipante: pennarello indelebile, cerchiografo, abbigliamento da campagna o da orienteering (per l'uscita sul terreno), eventuale computer portatile con installato possibilmente OCAD 9.

Apprendimento con tutor: la fase di apprendimento con tutor consisterà nell'affiancamento a un tracciatore nell'esercizio della sua funzione di progettazione – organizzazione di una gara regionale inserita nel calendario Federale 2020 o altra attività tecnica di tracciatura percorsi da concordare con il direttore del corso.

Il candidato potrà segnalare al Direttore del corso eventuali tracciatori – tutor con i quali effettuare tale fase di preparazione all'esame.

Il corso si svolgerà al raggiungimento di un numero minimo di 8 partecipanti (massimo 20, verrà data eventuale priorità in base alla data di adesione).

È prevista l'organizzazione di una o più sessioni d'esame entro l'anno. Si prega di iscriversi entro il 4 gennaio 2020 inviando una email a [comitato@fisofvg.it](mailto:comitato@fisofvg.it) con in allegato l'attestazione del bonifico.

Il costo previsto è di 100 euro, comprensivi dei pranzi di domenica 12 e sabato 25 gennaio da versare anticipatamente via bonifico a IT69U0548464890070421021 - CIVITIT2CXXX (conto intestato a FISO Friuli Venezia Giulia). Per gli altri pranzi ci organizzeremo in base alle località scelte per le uscite in carta.

Gianfranco Siega

Responsabile formazione FISO FVG