



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

Alle Società:
Friuli Mtb&O Udine
Team Sky Friul UD
Semiperdo Or. Maniago
Corivorivo PN
Or.School Friuli PN
SSD Gaja - Padriciano
Punto K Or. Trieste
Cral Trasporti Trieste
Orienteering Trieste
CAIXXOttobre - Trieste
United World College of Adriatic TS
CAI Monfalcone GO

Oggetto: Convocazione atleti agonisti appartenenti al Comitato Regionale FISO Friuli Venezia Giulia

L'allenamento è riservato a tutti i giovani con tesseramento agonistico nati dal 2008 al 2001 compresi in regola con la visita medica sportiva.

Ritrovo: **ore 10.00 Santuario di Montegrisa (TS) 24 gennaio 2021** - uscita autostradale di Prosecco seguire le indicazioni per Santuario di Montegrisa.

Il programma è così articolato:

Ore 10.00 Riscaldamento

Ore 10.30 Test 3.000m (categorie MW16 MW18 MW20) e 1.000m(MW14) di corsa in bosco

Ore 11.30 Partenza mass start (nero-lungo; viola-medio; rosso-corto)

Ore 13.00 Discussione percorsi

Ore 13.30 termine attività.

Attrezzatura necessaria: si-card, bussola, **mascherina**, abbigliamento adeguato alla corsa in bosco.

L'adesione va confermata all'indirizzo presidente@fisofvg.it entro mercoledì 20 gennaio 2021, indicando il percorso scelto)

Lo Staff del Junior Team FVG

Duino Aurisina, 18 gennaio 2021

Duino 72/B – 34011 Duino (TS)
Tel. 040.208839 – www.fisofvg.it
E-mail: comitato@fisofvg.it



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI