FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

Allenamento di sci-o sabato 30 gennaio 2021 a Timau (per la partecipazione al Camp. italiano e Coppa Italia di febbraio 2021 in Val Saisera)

L'allenamento,riservato agli agonisti tesserati 2021, si svolgerà compatibilmente al meteo ed alle eventuali ulteriori norme anticovid.

ore 10.00 ritrovo presso il centro fondo Laghetti di Timau (Da Tolmezzo si percorre la Statale 52 bis in direzione del confine austriaco, il centro Laghetti si trova a 2 Km a nord della frazione di Timau)
ore 10.30 inizio riscaldamento (eventuale prenotazione di maestro di sci dovrà essere gestita autonomamente contattando 348.7630191)
Ore 12.00 pranzo al sacco.
Ore 13.00 partenza allenamento memory
Ore 14.30/15.00 raccolta lanterne
Ore 15.30 thè caldo (portare bicchiere) e riunione tecnica
Confermare la propria partecipazione scrivendo a: cristina.ruini27@gmail.com entro giovedì 28 gennaio.