



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

Spett.le Ufficio Scolastico Regionale per
il Friuli Venezia Giulia
via Santi Martiri, 3
34123 Trieste

OGGETTO: Comunicazione di attivazione di un corso di aggiornamento docenti
sulla progressione didattica dell'orientamento in ambito scolastico.
Udine 9 novembre 2024

Il Comitato Regionale F.I.S.O. Federazione Italiana Sport Orientamento con sede in via Duino n. 72/B
a Duino-Aurisina 34011 (TS) propone attraverso i suoi tecnici un Corso di aggiornamento sul tema:
'Orientamento a scuola: attività in palestra e nel cortile della scuola'.

- **Finalità**
Il progetto si propone di far conoscere e promuovere la disciplina della Corsa Orientamento agli insegnanti della Regione Friuli Venezia Giulia.
- **A chi è rivolto.**
Agli insegnanti della scuola Primaria (4^a e 5^a) e Secondaria di primo grado..
- **Metodologia**
L'attività avrà un approccio teorico pratico volta all'acquisizione di competenze da parte dei docenti sulla progressione didattica in ambienti chiusi e aperti e l'organizzazione delle fasi di Istituto finalizzate ai Campionati Studenteschi di Corsa Orientamento.
- **Organizzazione.**
Settore della Formazione del Comitato F.I.S.O. FVG e si svolgerà presso l'Istituto E.Bellavitis Istituto Comprensivo UDINE VI, in Viale XXV Aprile 3 a Udine. .
- **Costi**
L'intero progetto è a titolo gratuito e senza alcun onere per i docenti partecipanti (nel numero massimo di 25 unità).
- **Come si articola.**
Il progetto si articola su una unica giornata sabato 9 novembre dalle ore 9,00 alle 12,00 e dalle 13,00 alle 16,00 secondo il programma sottoindicato
- **Tesseramento FISO**
Ai fini assicurativi è richiesto il tesseramento alla Federazione Italiana Sport Orientamento da parte degli insegnanti aderenti al progetto.

Programma del corso.

La progressione didattica nella scuola in palestra e nel cortile della scuola.

Organizzazione di una fase d'Istituto dei Campionati Studenteschi di Corsa Orientamento

dalle ore 9 alle ore 12

Auditorium Scuola Secondaria di Primo Grado E. Bellavitis

Presentazione corso

Le competenze teoriche di base

Gli strumenti: Carta e bussola

Esempi di attività con l'utilizzo degli spazi scolastici a disposizione (palestra e cortile) e circostanti (quartiere, parco pubblico)

Palestra

Prove pratiche di:

Orientamento della carta con elementi ambientali

Orientamento della carta al Nord

Posa punti in palestra

Simulazione di una gara sprint in palestra

Pausa pranzo dalle ore 12 alle 13

Giardino della Scuola:

Confronto carta realtà,

Tracciamento di un percorso di Corsa Orientamento adeguato alle conoscenze e abilità degli alunni delle scuole 4^a e 5^a primaria e secondarie di 1°

A seguire:

Posizionamento punti

Esecuzione dei percorsi

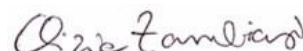
Schede Tecniche, Regolamenti e Classifiche.

Iniziativa formativa pubblicata su piattaforma S.O.F.I.A. del Ministero dell'Istruzione e del Merito con **ID 95740, edizione corso ID 142882**

Si chiede una preiscrizione entro il 31/10/ 2024 a info@friulimtb.it anche per informazioni sul tesseramento al corso (2 eur) che garantisce la copertura sanitaria obbligatoria.

Grati per la collaborazione, ci è gradita l'occasione per porgere i nostri più cordiali saluti.

La Presidente del Comitato FISO FVG
Clizia Zambiasi



Duino Aurisina, 11/10/2024